



Rapport annuel d'activités 2022-2023

CALACS 
Entraid'Action Shawinigan
Mékinac
Haute-Mauricie

** toujours là*



TABLE DES MATIÈRES

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2022-2023

*CALACS fait référence au CALACS Entraid'Action de Shawinigan

Mot de la présidente	4
Mot de la directrice	5
Notre mission	6
Territoires desservis	7
Heures d'ouverture	8
Statistiques sommaires	9
Utilisation de l'écriture inclusive	10
Faits saillants - nominations	11
Matériel promotionnel	12
Site web	13
20e anniversaire	13
1. La vie associative	14
1.1 L'assemblée générale annuelle	14
1.2 Le conseil d'administration	15
1.3 Comités internes	17
1.4 L'équipe de travail incluant les deux stagiaires	19
1.5 Les communications	23
1.6 Nos bailleurs de fonds, donateurs et sources diverses de revenus	26
1.7 Apport du milieu	28
2. Volet « Aide directe »	29
2.1 Rôle du volet « Aide directe »	30
2.2 Soutien aux proches des victimes	30
2.3 Démarches du suivi individuel et processus d'intervention	31
2.4 Clavardage	32
2.5 Cadre de référence	33
2.6 La cueillette de données statistiques	33
2.6.1 Nouvelles demandes d'aide des femmes et adolescentes ayant vécu une agression à caractère sexuel	35
2.7 Prêts de locaux	41

2.8 MRC de Mékinac et la Haute-Mauricie	42
2.8.1 MRC de Mékinac	43
2.8.2 Haute-Mauricie	45
2.9 Diversité sexuelle et de genres	48
2.10 Diversités culturelles	50
2.11 Diversités intellectuelles	52
2.12 Les rencontres de groupes	53
2.13 Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes	56
2.14 Témoignages de survivantes	57
3. Volet « Prévention, éducation, sensibilisation »	63
3.1 Empreinte – agir ensemble contre les agressions à caractère sexuel	64
3.2 Autres formes de prévention et sensibilisation sur la problématique des agressions à caractère sexuel	65
3.3 Projet « Cyberviolence »	67
3.4 Autodéfense	68
3.5 Semaine des victimes et survivants d'actes criminels	69
3.6 Projet déposé au CIUSSS-MCQ	71
4. Volet « Lutttes et revendications »	72
4.1 Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes JACVSFF	73
4.2 Journée internationale des droits des femmes - 8 mars	75
4.3 Concertation et représentation	76
5. Consolider et perfectionner notre expertise	85
5.1 Consolidation des expertises	86
5.2 Formations	86
6. Huit critères de l'action communautaire autonome	88
7. Revue de presse	92





MOT DE LA PRÉSIDENTE



Bonjour à toutes,

Une autre belle année qui se termine pour le CALACS Entraid'Action, qui plus que jamais, se démarque dans Shawinigan, Mékinac et La Tuque, mais également dans les autres régions de la province. Le dynamisme de l'organisme se fait ressentir à travers l'image projetée, les projets et l'aide apportée au quotidien aux adolescentes, aux femmes et à la société en général. La diversité et l'inclusion ont été au cœur des nombreuses préoccupations du CALACS cette année et continueront de l'être dans les prochaines années. J'espère que la lecture de ce rapport d'activités vous permettra de voir l'ampleur des efforts déployés par l'équipe pour augmenter la sécurité des femmes, dans un souci d'égalité, et pour diminuer les conséquences de la violence sexuelle déjà commise.

Merci de faire la différence!

Lori VD

Lory Varin-Dupuis





MOT DE LA DIRECTRICE

« N'allez pas où le chemin peut mener. Allez où il n'y a pas de chemin et laissez une trace. » -Ralph Waldo Emerson

Réaliser pour s'enraciner ensemble!

Déjà 20 ans que le CALACS porte cette vision afin de mener à bien sa mission. Vingt ans à œuvrer auprès de sa communauté afin qu'ensemble, nous soyons des acteurs de changements sociaux enracinés. Vingt ans que les travailleuses tissent des liens et créent des collaborations. Vingt ans que nous contribuons socialement, par nos projets novateurs, à faire une différence auprès de la population. Vingt ans que le bien-être des gens de notre communauté est le moteur de nos actions. Vingt ans que l'équipe du CALACS, impliquée et engagée, travaille fort pour que nous puissions avancer vers une société inclusive et égalitaire.

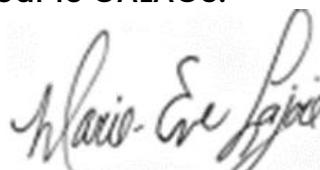
Vingt ans que le CALACS fait une différence dans la vie des gens qu'il aide et accompagne. Bref, le CALACS est un acteur essentiel dans la communauté, prêt à relever tous les défis nécessaires pour poursuivre son apport crucial auprès de la population sur l'ensemble de son territoire.

Je tiens à souligner l'implication et l'engagement des membres : merci de nous accompagner dans la réalisation de nos activités. Nous sommes fières de vous présenter ce rapport d'activités, qui mettra en lumière notre esprit créatif ainsi que nos actions mobilisatrices.

C'est avec grand plaisir que nous soumettons cette reddition de comptes à nos membres et à nos bailleurs de fonds pour l'année 2022-2023. Nous espérons vous transmettre un portrait juste et complet des activités offertes à la clientèle du CALACS ainsi que de l'éventail des actions faites au sein de la communauté par l'entremise des trois volets d'intervention qui sont indissociables pour que nous menions à bien notre mission.

Bien que le financement ne soit pas à la hauteur des besoins criants de la communauté, l'équipe a réalisé un travail admirable et colossal dans des conditions pas toujours optimales. Je tiens à saluer leur grande dévotion pour le CALACS.

Sur ce, bonne lecture!



Marie-Eve Lajoie



NOTRE MISSION

Le CALACS Entraid'Action de Shawinigan est un organisme communautaire autonome constitué de femmes qui, dans une perspective féministe, travaillent :

- à aider les femmes et les adolescentes agressées sexuellement, que l'agression soit récente ou ait été vécue il y a plusieurs années, ainsi que leurs proches;
- à sensibiliser et à conscientiser la population à la problématique des agressions à caractère sexuel;
- à lutter pour obtenir des changements sociaux, légaux et politiques.

Le CALACS est accessible à toutes les femmes et adolescentes de 12 ans et plus, sans discrimination en raison de l'appartenance ethnoculturelle et religieuse, de l'orientation sexuelle et/ou d'un handicap.

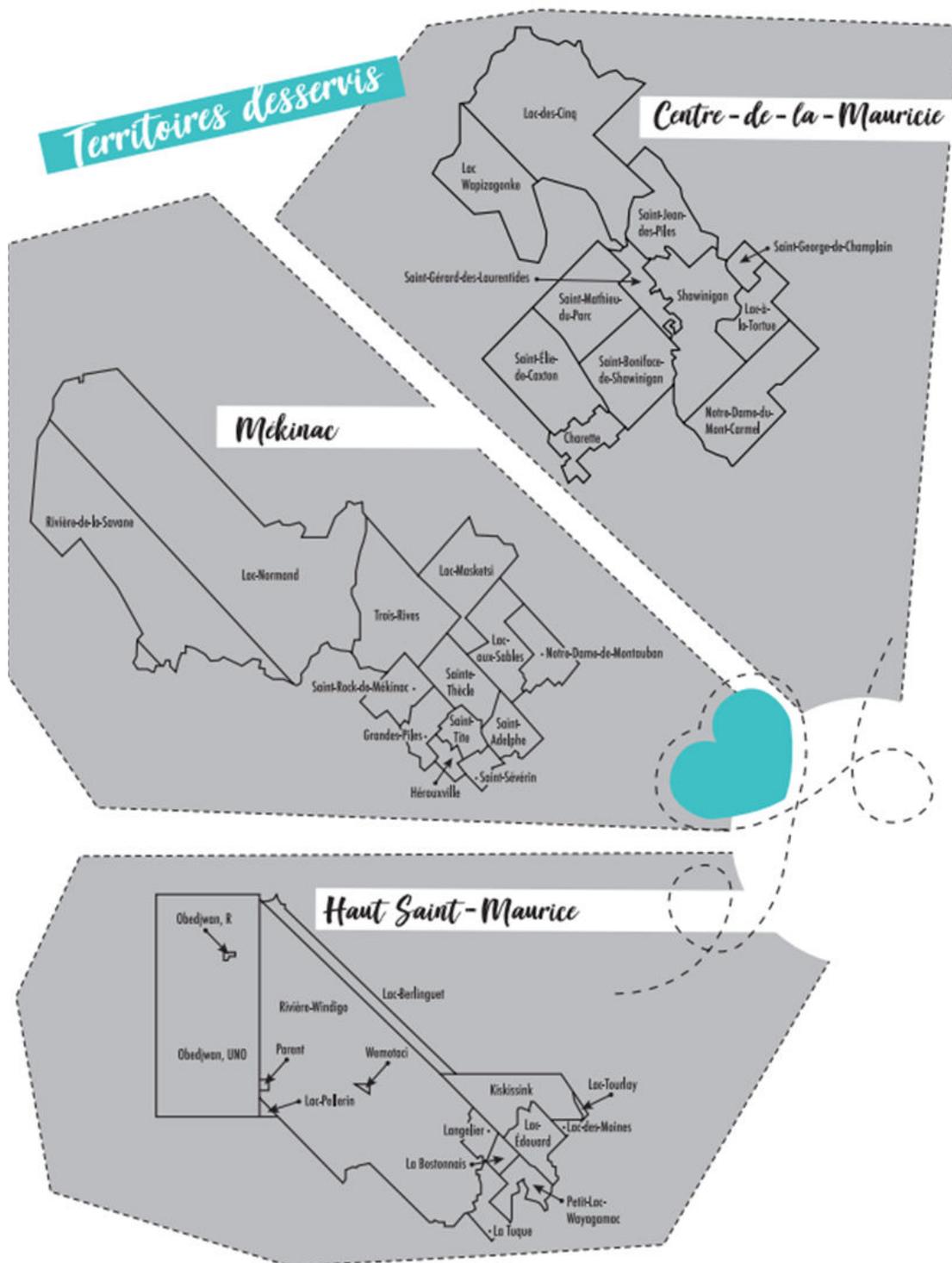
Les services offerts par le CALACS sont gratuits et confidentiels.

Note : Femme ou adolescente fait référence à toute personne s'identifiant comme telle.





TERRITOIRES DESSERVIS





HEURES D'OUVERTURE



Pour l'année 2022-2023, le CALACS est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, et ce, durant 50 semaines; le centre était fermé pour la période des Fêtes, du 24 décembre 2022 au 8 janvier 2023 inclusivement.

Des activités ont lieu en dehors des heures officielles d'ouverture, par exemple :

- **Volet « Aide directe »** : rencontres de suivi individuel auprès des femmes, cafés-rencontres, groupes thématiques et de soutien, ateliers d'autodéfense, clavardage en ligne, ateliers d'art créatif;
- **Volet « Prévention, éducation, sensibilisation »** : ateliers en maisons des jeunes, ateliers auprès des organismes et des partenaires;
- **Volet « Luites et revendications »** : activités de la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF), le 8 mars et, finalement, pour ce qui est de la vie associative, souper du Nouvel An des membres, assemblée générale annuelle et autres .

Cette flexibilité a pour but de favoriser l'accessibilité des services offerts par le CALACS et de permettre aux gens d'obtenir des services en dehors des heures normales de travail .



STATISTIQUES SOMMAIRES

Nombre de membres au 31 mars 2023

Militantes et
solidaires

111

Sympathisantes

2

Militantes
du C.A

7

Militant.e.s bénévoles
actif.ve.s, incluant les
membres du conseil
d'administration

14

-  Pour les activités grand public : **93 892 personnes**
-  Nombre d'heures bénévoles 2022-2023 : **275 heures**
-  Nombre total de personnes différentes rejointes pour les activités régulières : **2073**

UTILISATION DE L'ÉCRITURE INCLUSIVE

Dans notre société hétéronormative, la hiérarchisation des genres se retrouve même dans la langue. En effet, celle-ci n'est pas neutre et invisibilise une grande partie de la population. Pour contrer la domination masculine et dans une perspective d'inclusion au CALACS, nous souhaitons appliquer des pratiques anti-oppressives, dont l'utilisation de l'écriture inclusive. Selon *Féminétudes*, la revue féministe étudiante pluridisciplinaire de l'Université du Québec à Montréal, « l'écriture inclusive permet de faire face à l'hétéro-cis-sexisme, autant dans la vie courante que dans les sphères éducatives, en prônant notamment une déhiérarchisation des genres ». Alors, afin de donner une visibilité à toutes les identités de genres, vous remarquerez dans notre rapport annuel l'utilisation du point traditionnel « . » pour féminiser les mots.

De plus, nous avons ajusté notre position quant au mot « fxmme » précédemment utilisé en raison de son caractère non inclusif. Après plusieurs échanges et discussions avec les partenaires de la communauté LGBTQ2SIA+, et toujours dans l'optique d'inclure toutes les personnes s'identifiant comme femme, qu'elles soient cisgenres ou non, le terme approprié demeure le mot « femme ».

Note : Femme ou adolescente fait référence à toute personne s'identifiant comme telle.

Féminétudes : Guide d'écriture inclusive, 2020.





FAITS SAILLANTS – NOMINATIONS

Déjeuner des INTRApreneurs 2022, MRC de Mékinac

Tenu par la Communauté entrepreneuriale de Mékinac, cet évènement se voulait un moment pour souligner l’apport incontestable d’employé.e.s qui non seulement sont exemplaires, mais qui, également, contribuent de manière significative à faire rayonner l’organisme, le commerce ou l’institution dans lequel ils.elles gravitent.

Bravo à Sabrina Paquette, sélectionnée par le CALACS!



Le Gala des 20cœurs visait à faire rayonner des personnes ordinaires qui font des choses extraordinaires, des gens dont on voulait souligner l’humanité, la persévérance, la résilience, le don de soi, l’ouverture à l’autre, des gens qui méritaient qu’on les place pour un court instant sous les projecteurs et des gens qui méritaient qu’on leur dise simplement merci.

Bravo à Marie-Pier Quessy, sélectionnée par le CALACS!

Le CALACS Entraid’Action était représenté au Gala des bons coups, organisé par la Corporation de développement communautaire (CDC) Mékinac pour récompenser l’initiative du service de clavardage .



Le Gala des bons coups de la CDC de Shawinigan : La CDC de Shawinigan fêtait ses 20 ans le 16 février dernier et une partie de notre équipe y a participé. Bravo à madame Ginette Gauthier, lauréate du prix Dépassement de soi. Toute l'équipe est fière de ton cheminement.



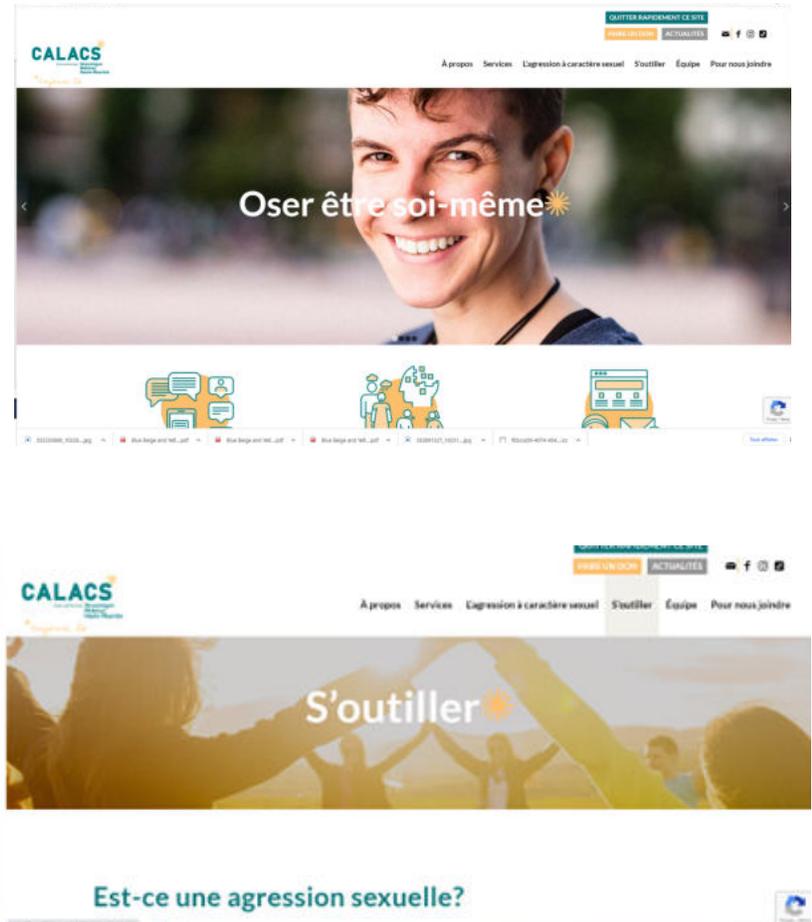
Matériel promotionnel



Au courant de l'année, le visuel du matériel promotionnel a été repensé en collaboration avec Karine Lefebvre (graphiste), afin d'exposer notre nouvelle image et de répondre aux besoins de nos membres et partenaires. En voici un aperçu .

Site Web

La firme Symptôme a été mandatée pour la refonte du site web du CALACS. Le site est plus actuel et agréable à naviguer. Celui-ci sera visible sur internet dès avril 2023. Les photos et les couleurs inspirent la reprise de pouvoir, un sentiment d'espoir, de renouveau. La Société d'aide au développement des collectivités (SADC) de Shawinigan a été un partenaire important dans le projet.



20e anniversaire

Le CALACS célébrera son 20e anniversaire le 1er juin 2023.





1. La vie associative

Objectifs

- Favoriser la participation et l'engagement des membres quant aux orientations et aux dossiers menés par le CALACS;
- Entretenir le sentiment d'appartenance des membres;
- Créer un milieu de vie répondant aux besoins des femmes et adolescentes qui fréquentent notre centre.

La « vie associative » se réalise particulièrement via plusieurs activités du CALACS. En effet, plusieurs participantes aux activités telles que les groupes thématiques, les groupes de soutien, les cafés-rencontres et les ateliers d'autodéfense développent au fil du temps un sentiment d'appartenance. Certaines d'entre elles adhèrent à titre de membres sur une base volontaire.

Pour certaines femmes qui fréquentent notre centre, leur cheminement au sein de notre organisme peut les amener à s'impliquer à titre de militantes, particulièrement dans le conseil d'administration.

Le mode de gestion avec lequel travaille le CALACS Entraid'Action de Shawinigan est celui basé sur « la gestion participative » dans une « perspective féministe » et intersectionnelle. Le document *L'idéologie et les valeurs du CALACS Entraid'Action* ainsi que le code d'éthique reflètent notre souci de maintenir les valeurs d'égalité, de respect et de solidarité dans une approche démocratique avec les personnes qui ont accès à notre centre d'aide.



1.1 L'assemblée générale annuelle

Cette rencontre des membres a eu lieu le 2 juin 2022 au Camp Val Notre-Dame à Hérouxville, dans la MRC de Mékinac. Une convocation en bonne et due forme a été transmise à toutes nos membres par envoi postal et par courriel.

Nous avons accueilli les membres sur place à 17 h 00 pour ensuite procéder au déroulement de l'ordre du jour. Lori Varin-Dupuis a agi à titre de présidente d'assemblée et Sylvie Gilbert, comme secrétaire pour la prise de notes du procès-verbal.

Nous avons présenté notre rapport d'activités et avons échangé sur le plan d'action 2022-2023 en mettant l'accent sur les priorités et les orientations à venir. Les documents administratifs nécessaires tels que les états financiers ont été présentés et expliqués pour adoption.

Nous avons également ratifié les règlements généraux. Trois postes d'administratrices étaient disponibles et ceux-ci ont tous été comblés par des membres.

Dix-huit (18) membres en règle étaient présentes ainsi que l'ensemble de l'équipe de travail.



1.2 Le conseil d'administration

Le conseil d'administration est composé de sept (7) membres militantes ou solidaires. Cette année, six (6) membres du conseil d'administration ont choisi de poursuivre leur mandat; nous avons donc une nouvelle membre au conseil d'administration. En ce sens, pour la première fois depuis plusieurs années, le conseil d'administration est complet. La directrice est présente aux rencontres du conseil d'administration, sans droit de vote. Une travailleuse peut être présente ponctuellement afin de présenter ses dossiers de travail.

Le conseil d'administration a pour mandat, entre autres, d'accomplir tous les actes nécessaires à la réalisation de la mission et des buts que poursuit l'organisme, conformément à la loi, à ses règlements généraux et aux mandats confiés par l'assemblée générale. Il adopte les priorités d'actions et administre les affaires de la Corporation.

Considérant la disponibilité des administratrices, nous avons été en mesure de faire des rencontres d'une durée approximative de deux (2) heures en soirée en formule hybride, soit en présentiel ou via la plateforme Zoom. Exceptionnellement, des propositions ont été adoptées par courriel afin que nous soyons le plus efficaces possible.

Les membres du conseil d'administration ont participé cette année :

À huit (8) rencontres du conseil d'administration, incluant celle subséquente à l'assemblée générale annuelle pour déterminer l'exécutif, et à une proposition courriel.

Les membres du conseil d'administration du CALACS au 31 mars 2023

Nom	Date d'entrée en fonction	Provenance
Lori Varin-Dupuis, présidente	2020	Secteur privé
Mélanie Thiffeault, vice-présidente	2020	Secteur privé
Julie Robillard, trésorière	2021	Secteur privé
Sylvie Gilbert, secrétaire	2021	Retraitée
Caroline Béland, administratrice	2021	Secteur privé
Nancy Carignan, administratrice	2021	Secteur privé
Marie-Hélène Trudel, administratrice	2022	Secteur privé



Merci aux administratrices!

Total des heures bénévoles pour les membres du conseil d'administration



7 militantes : 120 heures

1.3 Comités internes

Force est de constater que plusieurs personnes s'impliquent dans les différents comités internes du CALACS.

Comité de révision de documents : Une (1) militante, Lori Varin-Dupuis, et la directrice, Marie-Eve Lajoie; vingt (20) heures de bénévolat. Ce comité a pour but de revoir et de bonifier les documents officiels du CALACS. De plus, le comité a rédigé les formulaires pour les diverses nominations.

Comité actions collectives : Cinq (5) femmes, accompagnées de deux (2) travailleuses; trois (3) heures de bénévolat. Ce comité a pour but d'impliquer les femmes au sein de la vie du centre.

Réalisations du comité :

Souper des membres | Le jeudi 19 janvier 2023, nous avons célébré la nouvelle année avec une activité au Centre des arts de Shawinigan. Nous sommes allées visiter les deux expositions. Isabelle Gingras, responsable des programmes éducatifs, nous a expliqué la vision des artistes. La première exposition était *Mon ensemble polychrome* de Laurent Pagano suivie de *La fin des icebergs* de Daniel Corbeil. À la suite des visites, nous avons créé une maquette inspirée des expositions avec des matériaux recyclés.

Pour le repas, nous sommes allées manger au St-Hubert de Shawinigan. Le lieu était animé par un chansonnier, qui a permis de créer une ambiance festive pour entamer l'année 2023.



Atelier d'écriture avec Liliane Pellerin | En mars 2023, Liliane Pellerin a animé deux ateliers d'écriture introspective. Le but de ces rencontres était d'inspirer l'auteure-compositrice-interprète afin de créer un slam qui sera filmé en mai. Cette vidéo sera lancée lors de la soirée du 20e anniversaire. La reprise de pouvoir, le féminisme... des phrases chantées qui représentent notre mission, circuleront sur les réseaux sociaux. Monsieur Jeannot Bournival sera le producteur de cette vidéo.

En avril prochain, le dernier atelier, sera un « spectacle dialogue ». Les femmes pourront découvrir les textes et la voix de l'artiste. Une ambiance de douceur et de confiance permettra d'exprimer des émotions camouflées.



Nous tenons à remercier Sylvie Gilbert et Gilles Piché, en nomination dans le contexte de la Semaine de l'action bénévole 2023. Toute l'équipe du CALACS tient à vous dire MERCI de nous accompagner dans notre mission depuis autant d'années. Nous nous réjouissons de votre présence parmi nous!





1.4 L'équipe de travail, incluant les deux stagiaires

Les travailleuses

Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir une (1) intervenante, soit Andréanne Francoeur, responsable du volet « Jeunesse » en remplacement d'Anne Desnoyers, qui nous a quittée en novembre dernier. De plus, en février dernier, nous avons également accueilli Julie Côté, qui assurera le remplacement de Sabrina Paquette pendant son congé de maternité. Ainsi, Julie sera l'intervenante responsable du volet « Diversité » et répondante pour la MRC de Mékinac.

La dernière année a amené un vent de nouveauté pour l'équipe : deux intervenantes-recherche se sont jointes à l'équipe pour réaliser un projet ponctuel, soit la réalisation d'un cadre de référence (Koralyn Lupien et Vicky Hamelin). Également, un nouveau poste de coordination de projets a vu le jour et a rapidement été pourvu, en septembre 2022, par Stéphanie St-Amand.

L'équipe de travail est maintenant composée de la directrice, d'une adjointe administrative, de cinq intervenantes, deux intervenantes-recherche et d'une coordonnatrice de projets. Nous avons tenu 35 réunions d'équipe cette année, qui ont généralement eu lieu le mardi matin. Nous avons également tenu deux journées de planification de travail avec les membres de l'équipe. Lors de la tenue de cette planification stratégique, le conseil d'administration a été invité à partager une journée complète avec l'équipe afin d'échanger sur les grandes orientations et les priorités d'action. Nous avons poursuivi les rencontres de supervision clinique avec Anny Roy, B.A., hypnothérapeute et maître-praticienne PNL., afin d'échanger sur les suivis en cours, de consolider l'expertise des intervenantes et de bonifier la pratique.

L'équipe a pu souligner la venue du temps des Fêtes par un dîner des Fêtes avant de partir en vacances, en décembre dernier. De plus, plusieurs activités sociales ont été réalisées en équipe pour consolider les liens et favoriser le sentiment d'appartenance.

Les stagiaires

En mai, nous avons souligné la fin du stage d'Annabelle Jourdain Tremblay, étudiante en éducation spécialisée du Collège Laflèche de Trois-Rivières. Annabelle a réalisé son stage final au CALACS.

En septembre, nous avons accueilli Vicky Hamelin, étudiante au baccalauréat en psychoéducation à l'Université du Québec à Trois-Rivières pour ses stages 1 et 2. Elle s'est jointe à l'équipe pour une durée de 600 heures cumulatives.

L'équipe de travail a été composée cette année de :

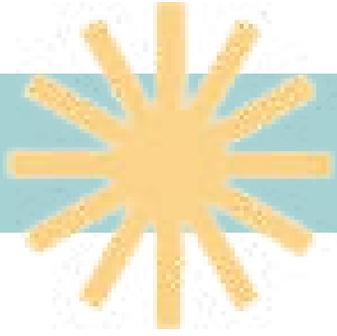
Marie-Eve Lajoie	Directrice (1 ^{er} avril 2022 au 31 mars 2023)	1875 heures
Marie-Pier Quessy	Intervenante volet « Jeunesse » (1 ^{er} avril 2022 au 31 mars 2023)	1008 heures
Lucie Piché	Adjointe administrative (1 ^{er} avril 2022 au 31 mars 2023)	1536 heures
Martine Deschamps	Intervenante volet « Aide directe » (1 ^{er} avril 2022 au 31 mars 2023)	0 heure
Sabrina Paquette	Intervenante volets « Diversité » et « Développement Mékinac » (1 ^{er} avril 2022 au 31 mars 2023)	1712 heures
Mélanie Boucher	Intervenante volet « Développement Haute-Mauricie » (1 ^{er} avril 2022 au 31 mars 2023)	1495,5 heures
Anne Desnoyers	Intervenante volet « Jeunesse » (1 ^{er} avril 2022 au 7 novembre 2022)	1188 heures
Andréanne Francoeur	Intervenante volet « Jeunesse » (8 novembre 2022 au 31 mars 2023)	661,5 heures
Stéphanie St-Amand	Coordonnatrice de projets (13 septembre 2022 au 31 mars 2023)	520 heures
Koraly Lupien	Intervenante en recherche (1 ^{er} août 2022 au 31 mars 2023)	320 heures
Vicky Hamelin	Intervenante en recherche (1 ^{er} août 2022 au 31 mars 2023)	225 heures
Julie Côté	Intervenante volets « Diversité » et « Développement Mékinac » <i>Remplacement de congé maternité</i> (3 février 2023 au 31 mars 2023)	280 heures

**Sur ce nombre d'heures, 612.5 heures ont été effectuées
en temps supplémentaire par l'équipe de travailleuses en poste durant l'année
2022-2023.**

L'équipe de stagiaires

Annabelle Jourdain Tremblay	Stagiaire en éducation spécialisée	175 heures
	(1er avril 2022 au 5 mai 2022)	
Vicky Hamelin	Stagiaire en psychoéducation	546 heures
	(7 septembre 2022 au 26 avril 2023)	





Notre équipe



Marie-Eve Iajoie



Lucie Piché



Stéphanie St-Amand



Vicky Hamelin



Marie-Pier Quessy



Sabrina Paquette



**Andréanne
Francoeur**



Julie Côté



Mélanie Boucher



1.5 Les communications

Les moyens de communication utilisés

- le journal Émergence;
- le site web;
- les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, TikTok);
- les courriels;
- les envois postaux;
- les médias écrits (journaux) et les radios (voir revue de presse);
- le clavardage.

La communication avec les membres

La communication avec les membres demeure un souci constant. Nous y mettons beaucoup d'efforts, afin de les joindre autant pour la promotion des activités que sur des sujets en lien avec la problématique de la violence sexuelle et sur les enjeux concernant les conditions de vie des femmes. Nous jumelons le courriel et l'envoi postal pour communiquer avec eux.elles, ainsi que notre page Facebook, Instagram, TikTok et notre site web. Le journal Émergence est envoyé par la poste et par courriel à toutes les membres.

Le journal Émergence

Il y a eu une édition annuelle de notre journal Émergence en juin. Les sujets abordés étaient les suivants :

- Les tribunaux spécialisés
- Les violences sexuelles et la diversité
- Le CALACS en action
- Une présentation des nouvelles travailleuses et stagiaires

La communication avec nos partenaires

Nous acheminons à nos partenaires toutes les informations concernant les activités « grand public », mais également les « activités régulières », afin que ces informations soient diffusées auprès des participantes de chacun des milieux. Le journal Émergence est également envoyé à plusieurs partenaires par courriel.

La communication avec la population générale

Bien sûr, notre site web, notre page Facebook, Instagram et TikTok sont sans contredit des moyens très appropriés pour rejoindre la population générale. De plus, les médias écrits (journaux) sont occasionnellement utilisés. Les activités du Mois de la sensibilisation à la violence sexuelle, la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF), la Semaine des victimes et survivants d'actes criminels (SVSAC), les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, la Journée internationale des droits des femmes (8 mars) et le Mois de la justice ont comme objectif premier de rejoindre la population générale sous forme d'éducation populaire et de sensibilisation dans l'optique d'agir en amont face à la problématique des agressions à caractère sexuel.

et de sensibilisation dans l'optique d'agir en amont face à la problématique des agressions à caractère sexuel.

Médias sociaux

Comme la prévention des agressions à caractère sexuel auprès du grand public est un volet important pour notre équipe de travail, nous mettons beaucoup d'efforts à faire connaître la ressource et à faire de l'éducation sur nos réseaux sociaux. Ainsi, afin de maintenir un lien avec la communauté et de poursuivre notre mission de sensibilisation auprès du grand public, nous avons publié beaucoup de contenu sur nos diverses plateformes : site web, Facebook, Instagram et TikTok. Encore cette année, notre nombre d'abonné.e.s a augmenté!

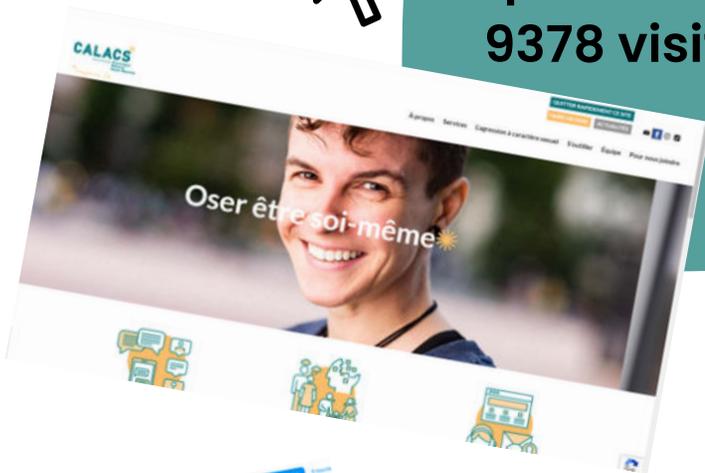


À titre de rappel, notre compte Instagram a été créé en octobre 2020 et celui de TikTok a été créé à la relâche hivernale de 2021. Ils servent à partager du contenu éducatif principalement. Notre compte Facebook sert notamment à publier des informations d'actualité et à partager nos activités, ainsi que nos mentions dans les médias. Notre site web, quant à lui, sert surtout à partager des annonces diverses de nouveautés au centre ou d'activités. Éventuellement, tous les détails des festivités du 20e anniversaire du CALACS s'y retrouveront.

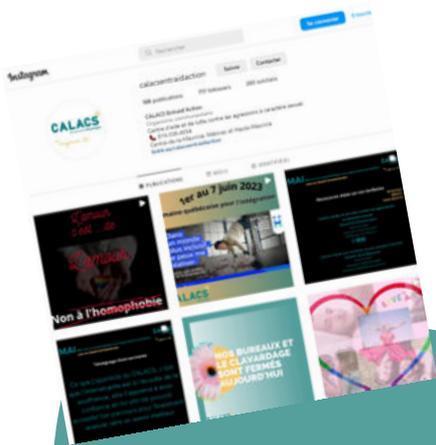
http://



15 publications
9378 visites



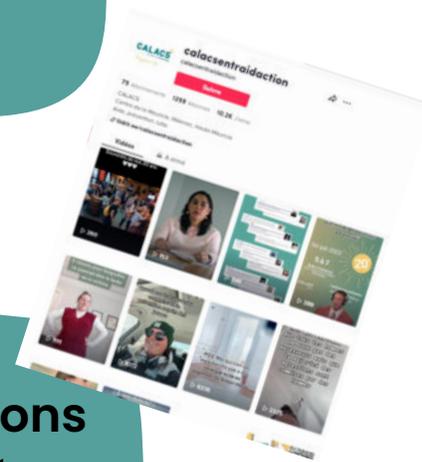
118 publications
1086 abonné.e.s
866 mentions
"j'aime"



75 publications
681 abonné.e.s



39 publications
1259 abonné.e.s
10 064 mentions
"j'aime"



Clavardage en ligne

76 publications
36 visites

Médias sociaux



1.6 Nos bailleurs de fonds, donateur.trice.s et sources diverses de revenus

Portrait des revenus 2022-2023

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ)

Notre principal bailleur de fonds, dans le cadre d'un financement à la mission globale de l'organisme, le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

385 916 \$

Dans le cadre du mécanisme de subvention pour les projets visant la prévention et l'intervention en matière d'agression sexuelle et de violence conjugale, le CALACS a reçu une aide financière non récurrente pour la réalisation d'un projet. Le CALACS développera deux (2) outils de sensibilisation sous forme de jeux interactifs sur le web en collaboration avec les CALACS de Trois-Rivières, de Drummondville et de Victoriaville, en plus des partenaires du milieu.

55 185 \$

Secrétariat à la condition féminine

Subvention ponctuelle accordée pour la réalisation du programme Empreinte – Agir ensemble contre les agressions sexuelles.

Cette subvention étalée sur deux (2) ans, non récurrente, a débuté durant l'année financière 2021-2023. Elle assure en partie les frais liés aux ateliers offerts dans les écoles secondaires.

2021-2022 = 40 000 \$

2022-2023 = 28 000 \$

Subvention ponctuelle accordée dans le cadre de l'Accord Canada-Québec pour les refuges pour femmes et les organismes d'aide aux victimes de violences sexuelles et de violence conjugale au Québec pour répondre à la pandémie COVID-19. L'aide financière allouée favorisera l'adaptation et la continuité de nos services en fonction de l'après-pandémie. Concrètement, un cadre de référence ainsi qu'un guide d'accompagnement complet seront réalisés, dans un premier temps, par une ressource externe spécialisée, pour laquelle le CALACS Entraid'Action effectuera une embauche. Dans un deuxième temps, des outils adaptés aux besoins spécifiques de la clientèle seront mis de l'avant pour rendre plus accessible l'expertise à la clientèle. Cette subvention étalée sur une période de deux (2) ans, non récurrente, a débuté le 1er octobre 2021.

2021-2022 = 70 000 \$

2022-2023 = 30 000 \$

Ministère de la Justice du Canada

À l'occasion de la Semaine des victimes et survivants d'actes criminels (SVSAC), trois (3) capsules vidéos ont été réalisées et diffusées en collaboration avec plusieurs partenaires.

10 000 \$

Dons

Dons provenant de communautés religieuses, des Chevaliers de Colomb et de citoyen.ne.s. Les montants reçus nous ont permis de faire des activités avec nos membres et de nourrir notre vie associative.

6649 \$

Ateliers d'autodéfense et intérêts:

1 688 \$

Total 2022-2023 : 627 438 \$



1.7 Apport du milieu

Plusieurs partenaires mettent gratuitement à notre disposition un local pour rencontrer les femmes et les adolescentes en suivi (voir les détails dans le volet « Aide directe »);

Plusieurs partenaires du Centre-de-la-Mauricie et des MRC de Mékinac et de la Haute-Mauricie ont collaboré à la Semaine des victimes et survivants d'actes criminels (voir les détails dans le volet « Prévention »).

Et pour terminer,

Merçi

À madame **Tania Robichaud**, qui s'occupe de la propreté de nos locaux!

À monsieur **Gilles Piché**, homme à tout faire au centre

À madame **Karine Lefebvre**, graphiste, pour sa grande disponibilité concernant tout ce qui est en lien avec le visuel du centre

Aux **propriétaires**, qui mettent à notre disposition une salle de réunion ainsi que de nombreux services, comme le déneigement

À nos colocataires, particulièrement la **secrétaire à l'accueil**, qui reçoit les femmes, les adolescentes et les proches en toute confidentialité

À madame **Sylvie Gilbert**, toujours disponible pour faire la correction française de plusieurs documents du CALACS!

À madame **Lori Varin-Dupuis**, toujours disponible pour mettre à jour et bonifier plusieurs documents du CALACS!

2. Volet "Aide directe"

Objectifs



- Offrir du soutien aux femmes et aux adolescentes de 12 ans et plus agressées sexuellement, que l'agression soit récente ou vécue il y a plusieurs années;
- Offrir à l'entourage ou aux proches du soutien, des renseignements, un suivi individuel ou des conseils afin de bien soutenir la victime.

Note : Femme ou adolescente fait référence à toute personne s'identifiant comme telle.



Le volet « Aide directe » regroupe les activités suivantes :

- Suivis individuels auprès des femmes et adolescentes;
- Soutien aux proches des victimes;
- Rencontres de groupe (thématiques, de soutien);
- Soutien téléphonique;
- Accompagnement dans les démarches judiciaires, sociales, communautaires, médicales et à l'IVAC (Indemnisation des victimes d'actes criminels);
- Cafés-rencontres, activités de création artistique et autres;
- Démarches, consultations et échanges avec d'autres professionnel.le.s concernant des informations pertinentes ou pour une collaboration dans un suivi commun;
- Service de clavardage;
- Information générale et références vers d'autres ressources.





2.1 Rôle du volet « Aide directe »

Le volet « Aide directe » est l'une des portes d'entrée aux services du CALACS. Dans la plupart des cas, les personnes souhaitant obtenir nos services d'aide prennent contact avec le centre par téléphone, par courriel, via Facebook et/ou sur la référence d'une personne-ressource. Nos services de suivi individuel s'inscrivent dans une démarche volontaire. À ce titre, les adolescentes et les femmes qui nous contactent doivent être prêtes à s'impliquer dans leur démarche de guérison de manière active. Cette position explique pourquoi nous favorisons en premier lieu une prise de contact directement avec la personne qui désire recevoir nos services, afin de créer un lien de confiance dès le début du processus. Dévoiler une agression à caractère sexuel peut demander beaucoup d'énergie et soulever plusieurs émotions pour les victimes. Elles peuvent avoir peur de ne pas être crues ni entendues, de se faire questionner sur la validité de leurs dires, etc. L'attitude de la personne qui reçoit le dévoilement est primordiale pour la suite des démarches. Il est aussi nécessaire de souligner à la victime le courage que nécessite la démarche.



2.2 Soutien aux proches des victimes

Également, nous offrons un service d'accueil et de suivi aux proches (ami.e.s, fratrie, parents, conjoint.e.s, etc.) sous forme de rencontres individuelles de soutien et d'accompagnement, étant donné que le dévoilement d'une agression sexuelle peut aussi affecter à différents degrés l'entourage de la personne touchée. Dans la plupart des cas, ce type de rencontre permet de fournir de l'information générale sur la problématique des agressions à caractère sexuel aux proches de la victime. Ces quelques rencontres permettent également de valider les questionnements, de fournir des outils afin d'améliorer le rôle de soutien et d'offrir une écoute soutenue aux proches afin de répondre à leurs besoins particuliers face à l'impact du dévoilement. L'objectif est également d'offrir un lieu pour ventiler en sécurité et en toute confidentialité. Finalement, pour ce type de service, nous offrons la possibilité d'avoir jusqu'à six (6) rencontres, selon le besoin.



2.3 Démarches du suivi individuel et processus d'intervention

Lors de la réception d'une demande de services, autant pour une adolescente que pour une femme victime ou un.e proche, nous planifions une rencontre d'accueil dans un délai maximum d'une semaine. Comme son nom l'indique, l'objectif de cette rencontre est d'effectuer un premier contact avec la personne afin de créer un lien de confiance. Nous prenons le temps, avec la personne, de bien évaluer sa situation et de cibler ses divers besoins et attentes. Par la suite, nous lui présentons nos services et nos pratiques d'intervention, afin de nous assurer qu'ils répondent positivement à ses besoins. Nous remettons également une pochette d'accueil contenant de l'information pertinente sur la problématique, sur le centre et sur le processus d'intervention. Il est possible qu'une intervention débute dès la première rencontre, ou bien qu'un temps de réflexion soit laissé à la personne, afin de lui permettre de faire un choix éclairé concernant une éventuelle démarche de suivi individuel avec le CALACS.

Encore cette année, avec l'arrivée du printemps, nous avons eu une hausse de demandes qui a généré une liste d'attente. Les demandes mises en attente sont traitées selon leur ordre d'arrivée, mais surtout, selon leur degré d'urgence. Entretemps, les personnes sur la liste d'attente ont la possibilité de participer aux diverses activités et de bénéficier des autres services offerts au centre. Une relance téléphonique est effectuée tous les trois (3) mois, afin de réévaluer les besoins et d'assurer un suivi avec la personne.

Dans le cadre de nos rencontres de suivi, nous nous appuyons sur une perspective et une analyse féministes intersectionnelles de la problématique des agressions à caractère sexuel. Cette approche remet, entre autres, la responsabilité de l'acte à l'agresseur. Notre analyse tient compte des inégalités sociales entre les hommes et les femmes, entre les femmes elles-mêmes également, du processus de socialisation, ainsi que des stéréotypes sociaux qui favorisent le maintien des rapports de pouvoir inégaux entre les genres. Selon notre perspective, nous définissons l'agression à caractère sexuel comme un acte de domination, d'humiliation, d'abus de pouvoir et de violence, principalement commis envers les femmes et les enfants, et ce, contre leur volonté. En harmonie avec notre modèle d'intervention et notre vision des rapports égalitaires, nous prôtons une relation d'égalité à égalité entre l'aidante et l'aidée dans le cadre de nos suivis. Nous valorisons les capacités des femmes et des adolescentes à reprendre le pouvoir sur leur vie, à leur rythme et selon leur réalité personnelle.

En ce sens, le contenu des rencontres s'adapte au fur et à mesure en fonction des besoins et des réalités spécifiques de la personne. Finalement, nous offrons un suivi de 20 rencontres individuelles en fonction du rythme de la personne. Il est possible que le suivi dure moins longtemps ou que nous offrons quelques rencontres supplémentaires selon le besoin.

Étant donné la conjoncture sociale et la ligne directrice du Regroupement québécois des CALACS (RQCALACS), nous poursuivons le développement de nos pratiques, en ce qui concerne les trois volets d'intervention, dans l'objectif d'inclure les femmes de la diversité sexuelle et de genres.

Dans cette perspective, l'équipe du CALACS est en train de revoir sa définition du féminisme et son application dans l'optique de rendre accessible son offre de services aux personnes non binaires.

2.4 Clavardage

Cette nouvelle initiative découle d'une réflexion sur l'accessibilité à nos services et leur diversité, afin de répondre aux besoins criants marqués. Il est important pour nous de faciliter l'accès à nos services, peu importe le milieu de vie, que ce soit en communauté, en ruralité ou en urbanité. Le service de clavardage se veut un outil pour les survivantes, leurs proches, les intervenant.e.s et toute la population en général, qui auraient des questions ou des informations par rapport à tout ce qui englobe les violences sexuelles ou qui nécessite une intervention rapide de courte durée.

Le service est accessible via un lien Internet ou par texto via un cellulaire. Les gens peuvent avoir accès à une intervenante à raison de deux (2) fois deux (2) heures par semaine, soit les lundis de 14 h à 16 h et les jeudis de 17 h à 19 h. Dans une visée d'accessibilité pour répondre aux besoins de la communauté, nous sommes en train de développer un partenariat avec le CALACS de Drummondville, afin d'évaluer la possibilité de régionaliser le service.

**Le service est gratuit et confidentiel
et n'engage personne
à recevoir un suivi au centre.**

819-805-0352

CALACS Entraid'Action de Shawinigan
Mékinac
La Tuque

CALACS
Entraid'Action Shawinigan
Mékinac
Haute-Mauricie
toujours là

Lundi - 14h00 à 16h00 et Jeudi - 17h00 à 19h00
Services gratuits et confidentiels



2.5 Cadre de référence

Le projet du cadre de référence a débuté au mois d'août 2022 par l'embauche de deux étudiantes de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Le but de ce projet est de développer et d'innover un processus clinique précis, afin d'accompagner les femmes et les adolescentes dans leur démarche de guérison visant la reprise de pouvoir. En date d'aujourd'hui, Koraly Lupien et Vicky Hamelin ont complété leur recherche documentaire. Elles sont rendues à la rédaction du cadre de référence en s'appuyant sur les articles scientifiques trouvés. Le tout est supervisé par Nathalie Pelletier, chargée de cours à l'École de travail social de l'Université du Québec à Montréal.



2.6 La collecte de données statistiques

Les CALACS membres du Regroupement québécois des CALACS se sont dotés d'un formulaire commun pour standardiser les statistiques relevées auprès des femmes et des adolescentes qui ont utilisé notre service de suivi individuel personnalisé avec une intervenante. La compilation de ces données au niveau tant provincial que local nous offre un portrait juste et précis des réalités des femmes et adolescentes victimes d'agression à caractère sexuel.

Nous recevons également diverses demandes qui ne sont pas compilées à des fins statistiques, mais auxquelles nous avons répondu d'une manière ou d'une autre selon les cas.

La base de données est un outil informatique que l'équipe utilise pour faciliter la compilation des informations importantes



Nombre total de demandes reçues en 2022-2023

Nombre de nouvelles demandes des
femmes et adolescentes

76

Nouvelles demandes d'aide des
proches des victimes

9

Demandes (information, coaching, discussion avec des
professionnel.le.s, etc.) reçues par courriel, par Facebook ou
par téléphone au sujet de différentes situations d'agression
sexuelle

467

Demandes durant le clavardage

36

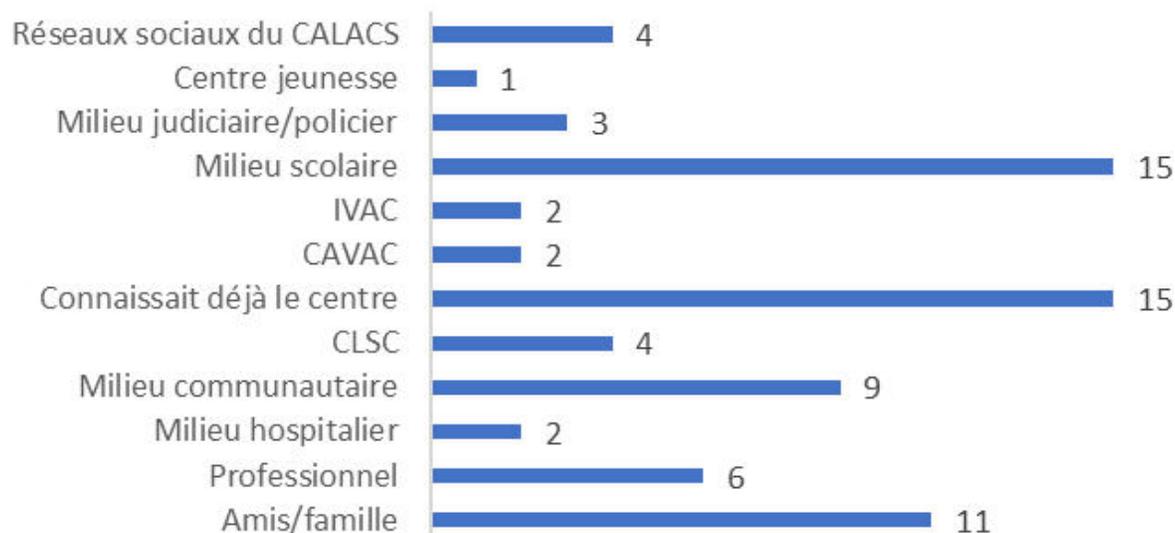


2.6.1 Nouvelles demandes d'aide des femmes et adolescentes ayant vécu une agression à caractère sexuel

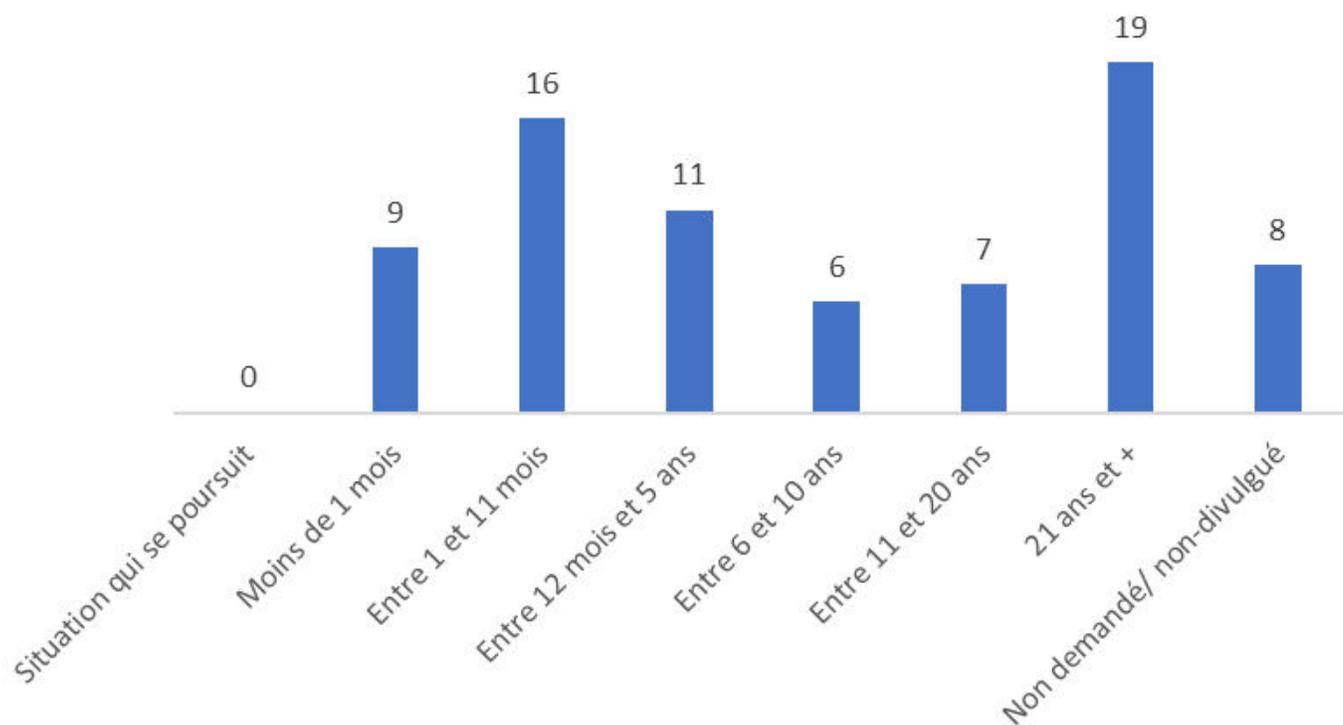
Les tableaux suivants présentent en détail les diverses statistiques 2022-2023 reliées aux nouvelles demandes d'aide des femmes et adolescentes ayant vécu une agression sexuelle. Dans le cas d'une deuxième demande d'aide par une même personne dans l'année, le profil de celle-ci n'est comptabilisé qu'une seule fois. Cette année, le profil statistique est basé sur un total de 76 demandes. Certaines demandes n'ont pas été compilées, faute d'information.

Mois et nombre de demandes d'aide = 76							
Avril	6	Juillet	4	Octobre	4	Janvier	5
Mai	6	Août	4	Novembre	10	Février	12
Juin	4	Septembre	6	Décembre	7	Mars	8

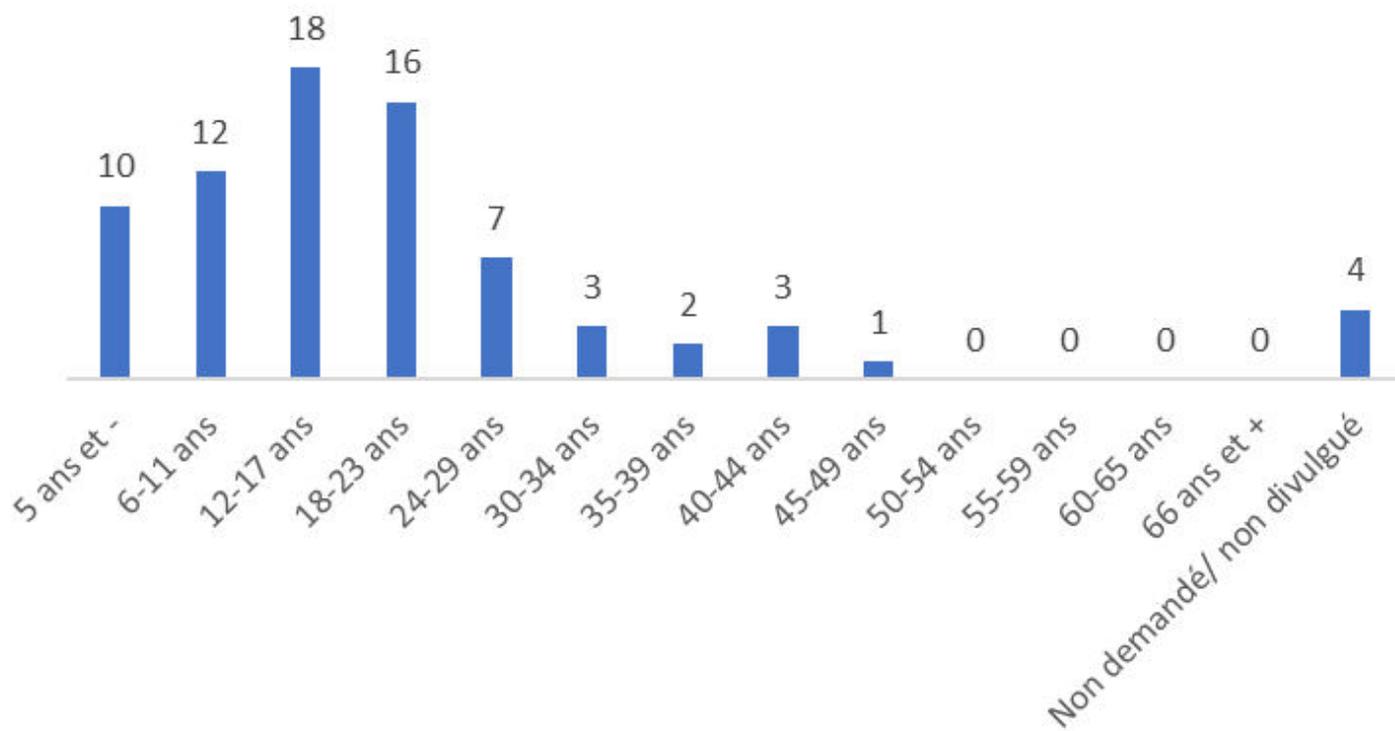
Comment les personnes ont connu le CALACS Entraid'Action de Shawinigan



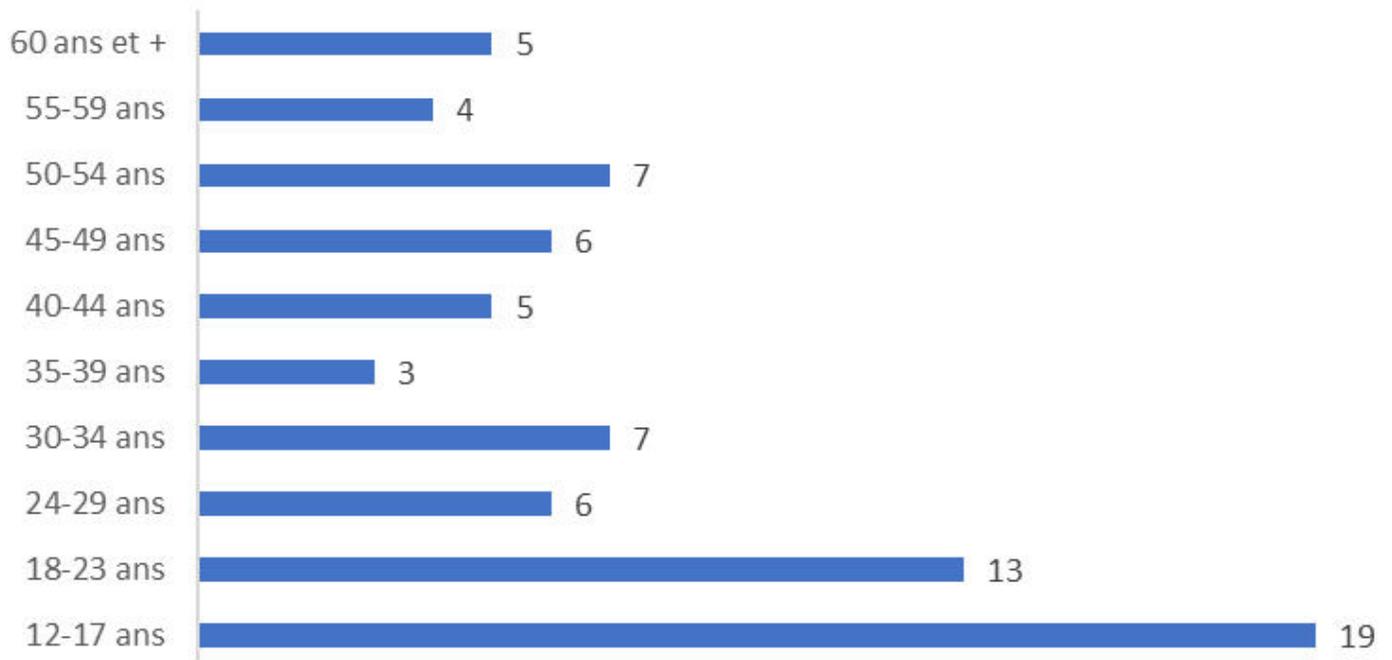
Délai entre le dernier épisode d'ACS et la demande d'aide au CALACS



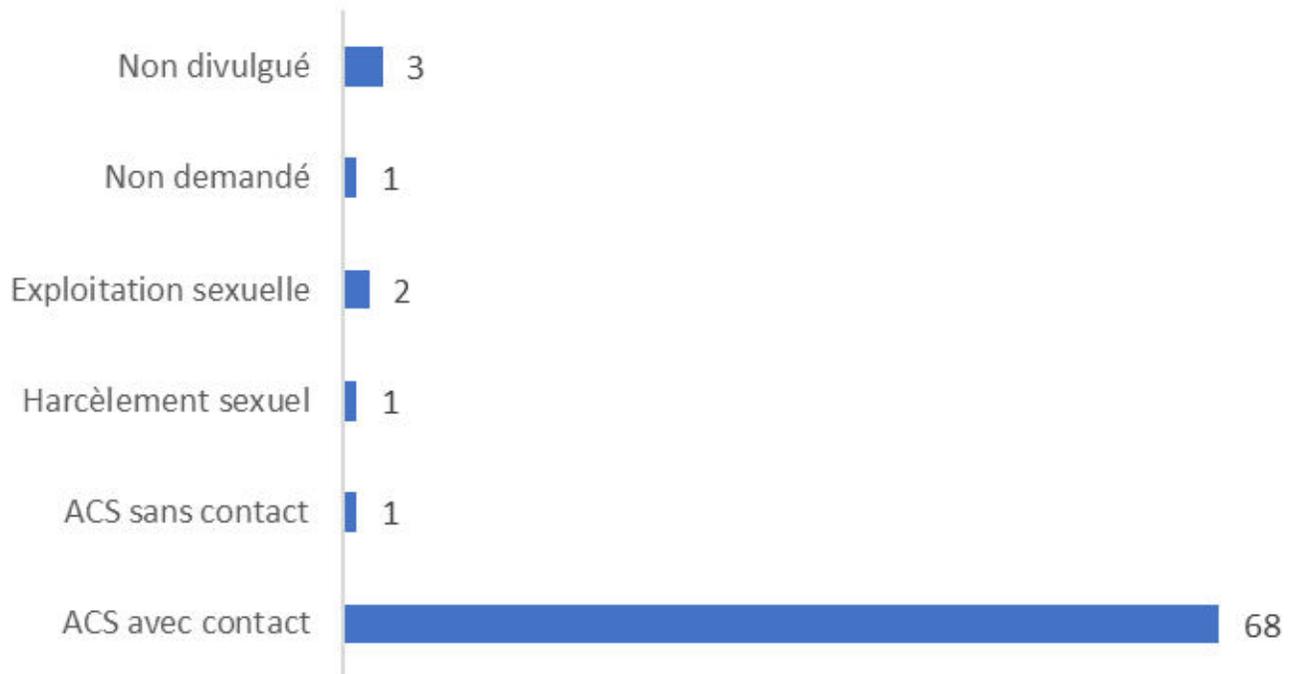
Âge de la personne au début de l'agression



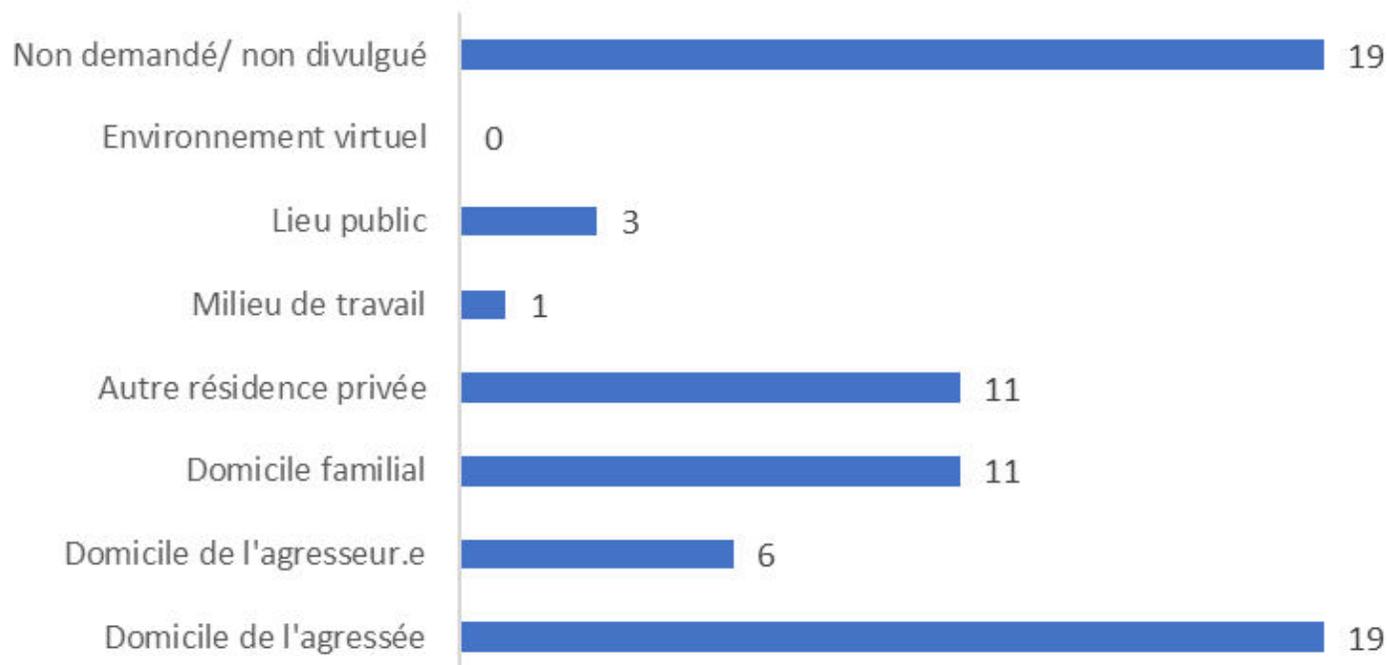
Âge au moment de la demande



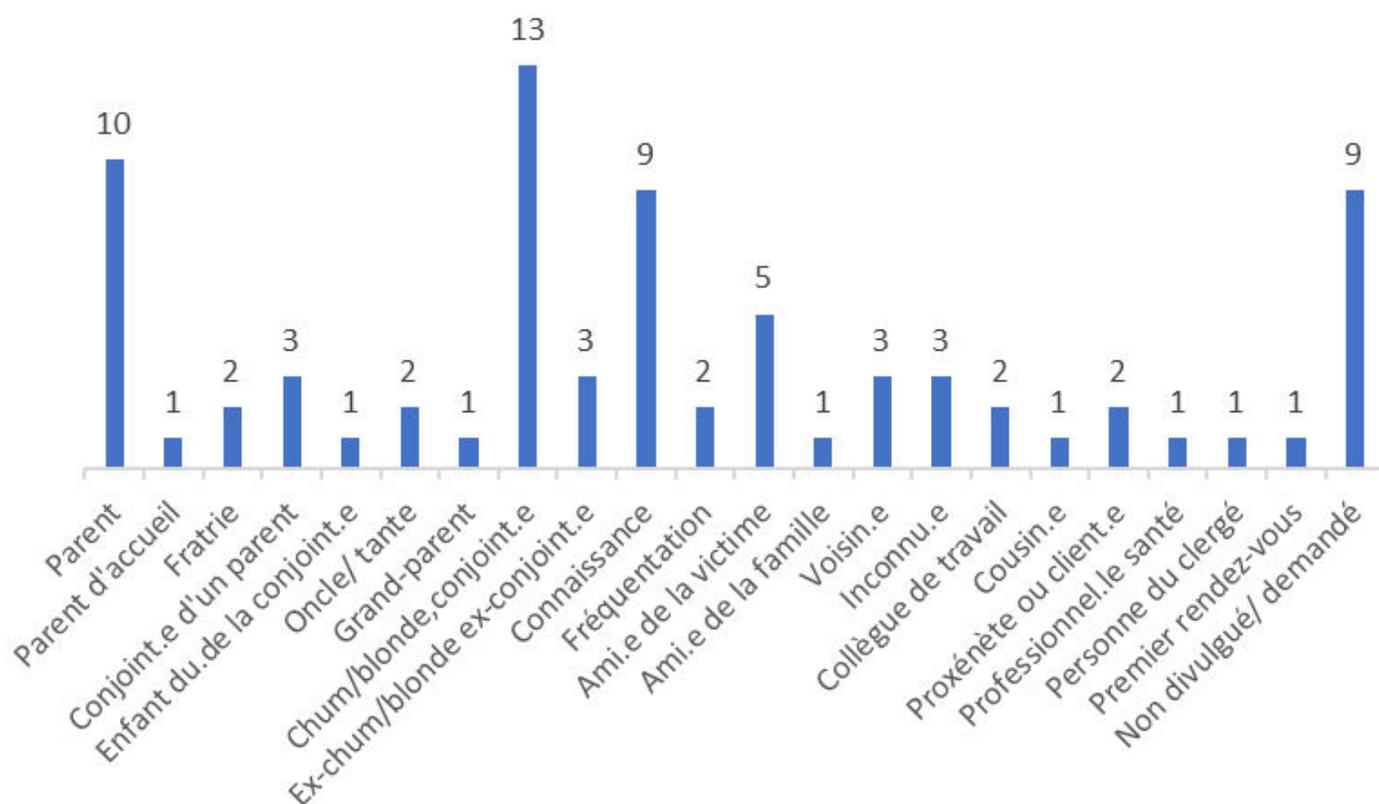
Types d'agressions sexuelles



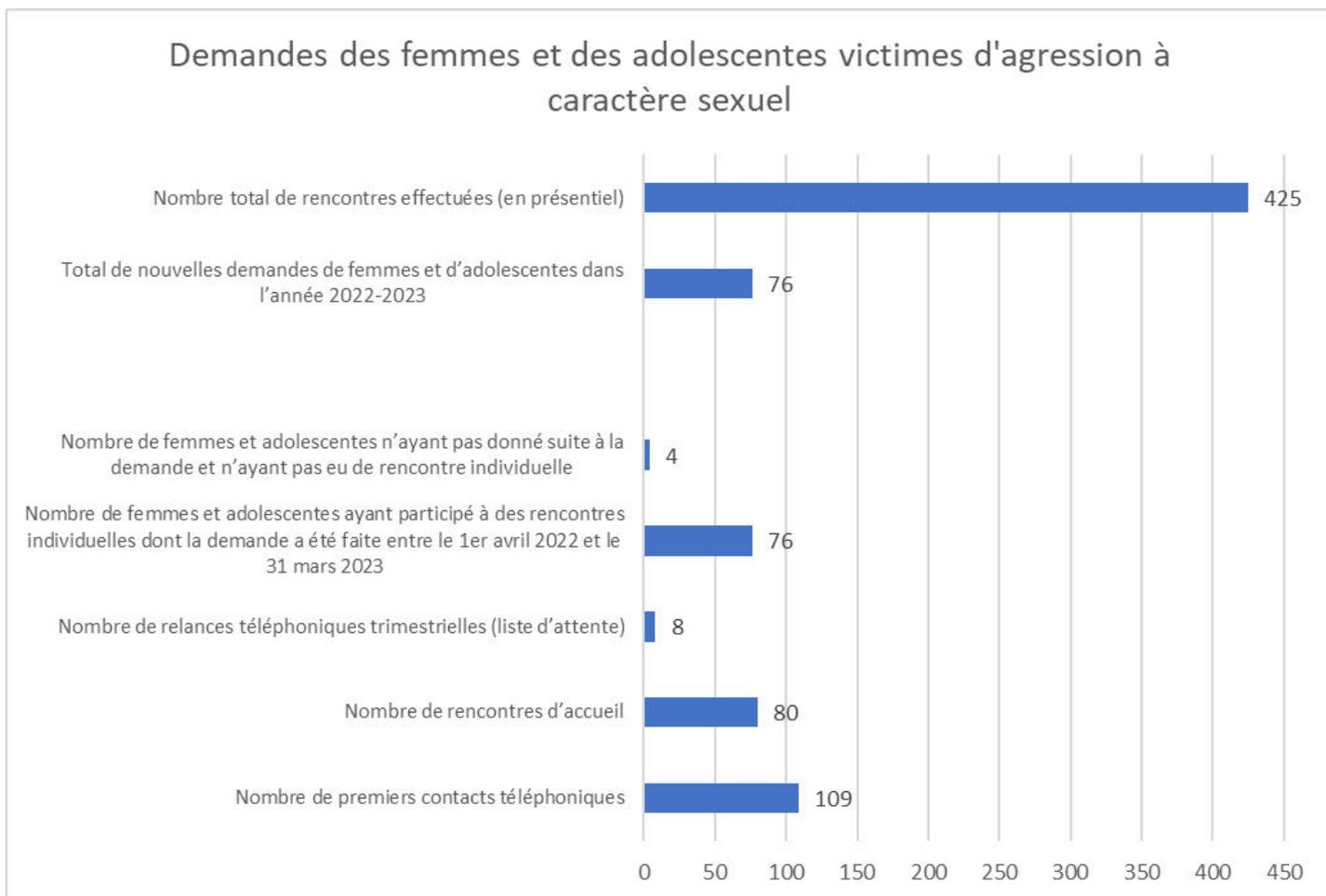
Lieu de l'agression



Lien avec l'agresseur.e

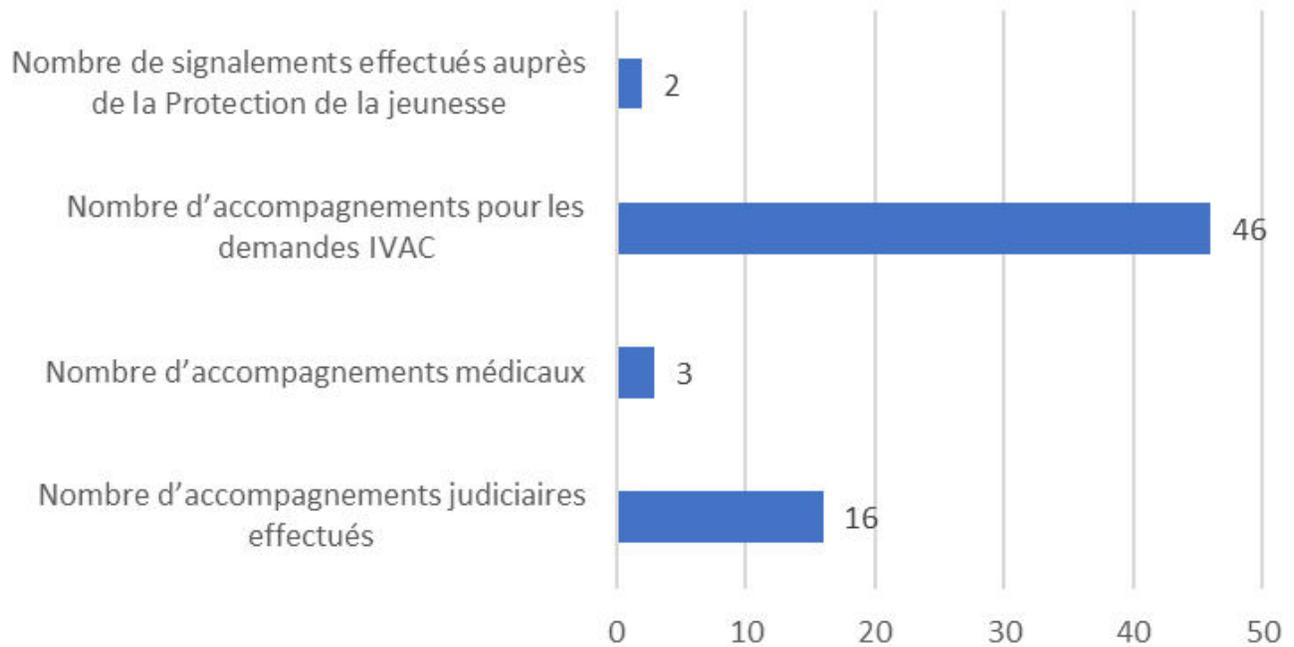


Le prochain tableau concerne toutes les femmes et adolescentes qui ont manifesté l'intérêt d'amorcer une démarche de suivi individuel pour l'année 2022-2023 dès le premier contact téléphonique. Il arrive que certaines femmes et adolescentes ne donnent pas suite à leur demande d'aide, ce qui explique l'écart entre le nombre de demandes et le nombre de participations à des rencontres d'accueil et de suivi.

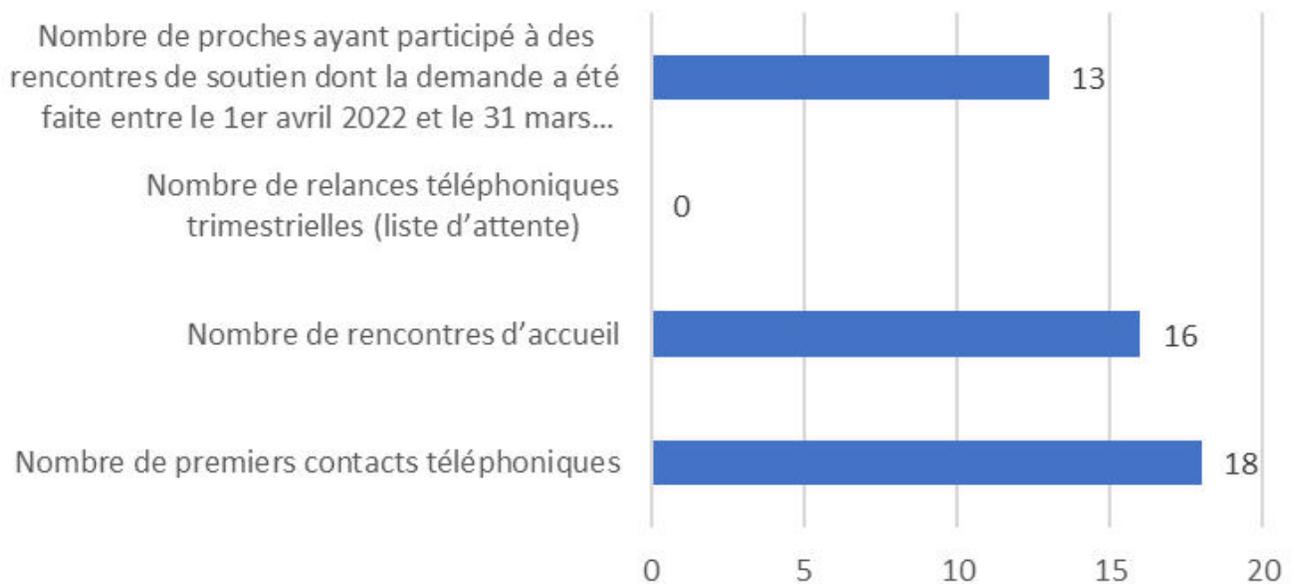


**Le temps alloué pour les rencontre (en présentiel)
431 heures**

Accompagnement



Soutien individuel effectué auprès des proches victimes d'agression à caractère sexuel



Temps alloué pour les rencontres de soutien 26.75 heures

2.7 Prêt de locaux



Afin de faciliter l'accessibilité à nos services, nous avons développé plusieurs collaborations avec des partenaires du milieu. Ces derniers nous offrent gratuitement l'accès à un local de rencontres directement dans leur milieu. Nous tenons à les remercier et à leur présenter notre gratitude à l'égard de cette générosité, car ils participent activement à offrir aux femmes et aux adolescentes des lieux de rencontres confidentiels et accessibles. Grâce à eux, le CALACS peut mieux rejoindre les personnes désirant recevoir ses services et adapter ces derniers en fonction de leurs réels besoins. De tels partenariats sont là pour durer! Et ils assurent une continuation de nos services.

Voici la liste de ces partenaires ainsi que le nombre de fois où nous avons eu recours à leurs locaux pour des rencontres.

Endroits	Nombre de fois
École secondaire Val-Mauricie	23
École secondaire Paul-Le Jeune	33
École secondaire des Chutes	24
École secondaire du Rocher	0
École de l'Énergie	0
Cégep de Shawinigan	2
Femmes de Mékinac	48
Total	108

Dans la dernière année, le CALACS a développé un partenariat avec l'organisme Emphase pour le prêt de locaux. À raison d'un lundi par mois, un intervenant d'Emphase occupe nos bureaux au point de service de La Tuque.

2.8 MRC de Mékinac et de la Haute-Mauricie

En 2022-2023, nous avons priorisé d'instaurer et de maintenir la présence continue d'une intervenante répondante pour chacun de ces territoires. Une intervenante était présente à raison d'une journée par semaine dans la MRC de Mékinac, et une autre intervenante était présente de façon permanente, à temps plein, au point de service de La Tuque.

En 2022-2023, nos objectifs ont été de continuer à proposer ce service de proximité en plus de bonifier l'offre de services sur ces territoires. Certains objectifs de la planification stratégique ciblés pour l'an trois, soit pour l'année 2022-2023, touchaient spécifiquement les deux territoires. Le plan d'action pour bonifier nos services comportait les objectifs suivants :

- Accentuer notre présence dans les médias, y compris ceux présents sur les territoires ciblés;
- Maintenir une expertise particulière, soit le clavardage en ligne, qui serait accessible aux personnes des territoires éloignés de notre point de service principal;
- Définir nos attentes et consolider nos partenariats actuels, en entretenant et en développant la diversité de ceux-ci sur ces deux territoires;
- Encourager et participer à diverses activités organisées par les partenaires.





2.8.1 MRC de Mékinac

Cette année, nous avons comme objectif de développer des actions concrètes et d'envisager une offre de services reflétant nos trois volets d'intervention sur le territoire. La mise en place du plan d'action sur trois ans ainsi que l'augmentation des demandes dans le volet « Aide directe » observée dans la dernière année nous ont permis de consolider le mandat et le rôle de l'intervenante répondante. L'intervenante est désormais en poste permanent à raison d'une journée par semaine dans la MRC de Mékinac et travaille au développement concret de ce territoire. Bien que nous considérions que ce n'est pas suffisant pour répondre à la demande, d'un point de vue financier, l'organisme ne peut assumer les coûts relatifs à une présence à temps plein sur le territoire.

Objectifs ciblés pour 2022-2023

Aide directe

Augmenter le nombre de suivis individuels en visant un minimum de dix (10) nouvelles demandes de femmes et d'adolescentes et un minimum de deux (2) demandes de soutien aux proches;

- Offrir deux cafés-rencontres dans la MRC par année;
- Offrir un groupe thématique dans la MRC par année.

Prévention et sensibilisation

- Augmenter le nombre de demandes de prévention, en effectuant au minimum quatre (4) activités dans l'année et en poursuivant les ateliers « Empreinte »;
- Augmenter le nombre de formations et de représentations, en effectuant au minimum trois (3) animations dans l'année, en plus d'animer la formation aux intervenant.e.s directement dans la MRC;
- Cibler nos besoins et nos partenaires, les maintenir et les développer en participant à un minimum de deux (2) activités dans l'année;
- Réaliser l'activité Cyberviolence dans la MRC.

Luttes et revendications

- Intégrer les partenaires de la MRC dans notre liste d'envoi aux partenaires, pour les publications dans les journaux, la distribution du matériel promotionnel, etc.;
- Sensibiliser la population de la MRC de Mékinac par l'utilisation des différentes plateformes (réseaux sociaux, médias locaux, etc.), en publiant des affiches d'information, dont une portant sur la réalité des personnes vivant sur les territoires éloignés.

Vie associative

- Développer notre membership en provenance de la MRC (membres allié.e.s);
- Rendre le comité Lutte accessible aux femmes de la MRC.

Objectifs réalisés pour 2021-2022

Grâce aux publicités ciblées et au désir de rejoindre le plus de personnes possible dans la région, et ce, malgré des conditions particulières (l'éloignement, le transport, l'inaccessibilité à Internet), nous avons reçu un plus grand nombre de références et de demandes de soutien aux proches.

Par ailleurs, nous avons collaboré avec l'organisme Femmes de Mékinac à plusieurs reprises durant différentes activités ouvertes au public. Il a également été possible de créer de nouveaux partenariats avec les organismes et les entreprises de la MRC à l'occasion de la Semaine des victimes et survivants d'actes criminels (SVSAC). De plus, nous avons assisté aux rencontres virtuelles de la table réseau santé mentale, dépendances, services sociaux généraux et itinérance de la Vallée-de-la-Batiscan, à la journée-causerie de la CDC de Mékinac, ainsi qu'à leur assemblée générale annuelle (AGA).

Deux beaux partenariats ont pris naissance avec l'organisation du Festival western de St Tite et avec la Sûreté du Québec – poste MRC Mékinac. Tous deux se développeront dans la prochaine année.



2.8.2 MRC de la Haute-Mauricie

Présentes sur le territoire depuis les 10 dernières années et soucieuses d'offrir un service de proximité, nous avons célébré notre premier anniversaire d'implantation du point de service de la Haute-Mauricie, où une intervenante travaille à raison de 32 heures par semaine afin de renforcer et de consolider nos services au sein de la population. Nous croyons que notre présence sur le territoire est :

- Bénéfique pour l'ensemble de la population;
- Aidante et complémentaire pour les intervenant.e.s et les organismes du milieu ;
- Soutenante et rassurante pour les survivantes et leurs proches.

Vous comprendrez que nous ne pouvons pas communiquer l'adresse de nos locaux par souci de confidentialité.

Cette année, nous poursuivons le plan d'action triennale 2020-2023 afin de poser des actions concrètes chaque année et d'envisager une offre de services reflétant nos trois volets d'intervention sur le territoire. La mise en place du plan d'action sur trois ans ainsi que l'augmentation des demandes dans le volet « Aide directe » nous ont permis de consolider le mandat et le rôle de l'intervenante pour le point de service de La Tuque. Ainsi, l'intervenante a la charge du volet « Aide directe », des activités de prévention, sensibilisation et formation, ainsi que de ce qui touche la lutte et la concertation sur ce territoire.

Objectifs ciblés pour 2022-2023

Aide directe

- Développer le service d'intervention et d'accompagnement auprès des femmes et des adolescentes ainsi qu'auprès des proches;
- Offrir un café-rencontre;
- Offrir un atelier d'autodéfense.

Prévention et sensibilisation

- Offrir des ateliers de prévention et sensibilisation auprès des partenaires ciblés en effectuant au minimum quatre (4) activités dans l'année et en poursuivant les ateliers « Empreinte »;
- Cibler les besoins du milieu et voir comment nous pouvons y répondre en développant des outils spécifiques à sa réalité;
- Développer des partenariats avec les acteurs du milieu afin de travailler en collaboration et en coconstruction;
- Offrir l'activité « Cyberviolence ».

Luttes et revendications

- Intégrer les partenaires dans notre liste d'envoi, pour les publications dans les journaux, la distribution du matériel promotionnel, etc.;
- Faire traduire nos publications ainsi que notre matériel promotionnel et nos outils d'intervention;
- Sensibiliser la population de la Haute-Mauricie, par l'utilisation des différentes plateformes (réseaux sociaux, médias locaux, etc.), en publiant des affiches d'information, dont une portant sur la réalité des personnes vivant sur les territoires éloignés.

Vie associative

- Développer notre membership en provenance de la Haute-Mauricie (membres allié.e.s).

Voici les réalisations pour le point de service de La Tuque à ce jour :

Des activités de prévention et sensibilisation sont offertes à la population ainsi qu'à nos partenaires et aux établissements scolaires afin de développer des stratégies de prévention dans le but de réduire les facteurs de risques.

Maintien du plan de développement 2020-2023

- Continuité des ateliers « Empreinte » dans les écoles
- Implication et rencontres en lien avec le projet pilote pour les tribunaux spécialisés
- Distribution du matériel promotionnel auprès de nos partenaires
- Atelier de sensibilisation (Maison des jeunes)
- Kiosque au Pow-wow de Wemotaci
- Atelier d'autodéfense Ressource Parent-Ailes
- Ateliers de sensibilisation à l'école forestière
- Donner des séances informatives sur nos services à nos partenaires

Séances informatives données dans le but de faire connaître nos services afin de sensibiliser à la problématique des agressions à caractère sexuel et d'améliorer le référencement pour pouvoir ainsi créer un partenariat avec :

- Ressource Parent-Ailes
- CIUSSS La Tuque (santé mentale, garde 24/7, programme jeunesse-famille)
- Cégep de Shawinigan
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- La Source
- Centre d'amitié autochtone

Lutte et concertation

Beaucoup d'échanges téléphoniques et de courriels concernant les tables de concertation auxquelles siège l'intervenante; cependant, vu la réorganisation et la restructuration de celles-ci, toutes les rencontres prévues ont été mises sur pause. Une prochaine rencontre est prévue le 5 mai (déjeuner-causerie avec la CDC).



2.9 Diversité sexuelle et de genres

Cette année encore, nous avons le souhait de concrétiser notre expertise auprès des personnes provenant de la diversité sexuelle et de genres. L'objectif de ce mandat était de mieux comprendre la réalité de ces femmes, d'évaluer leurs besoins en lien avec la violence sexuelle, de rencontrer les milieux œuvrant auprès de cette clientèle, etc., tout cela dans le but d'adapter nos outils et nos méthodes de travail en fonction de leur réalité. Plus précisément, nous souhaitons :

- Valider les besoins des intervenantes du CALACS;
- Effectuer une collecte de données auprès des différents organismes de notre territoire œuvrant auprès de cette clientèle;
- Évaluer les besoins reliés aux agressions à caractère sexuel chez les gens de la diversité sexuelle et de genres, par un sondage sur les réseaux sociaux, par exemple;
- Rencontrer les milieux pour travailler ensemble afin d'adapter nos outils et nos méthodes de travail;
- Organiser des formations croisées entre les organismes et le CALACS;
- Développer et/ou adapter nos outils d'animation et d'intervention;
- Effectuer des animations auprès de la diversité sexuelle et de genres.

Avec cette nouvelle tangente, nous avons prévu des objectifs spécifiques pour cette clientèle et voici ce qui a été réalisé dans la dernière année.

Aide directe

- Offrir un café-rencontre par année en lien avec les femmes de la diversité;
- Améliorer l'expertise des intervenantes en lien avec la réalité de ces femmes en planifiant des formations à l'interne (planification stratégique).

Luttes et revendications

- Publier des articles concernant les femmes de la diversité (Courrier du lecteur , journal Émergence, etc.).

Prévention et sensibilisation

- Être inclusives dans l'organisation de nos activités, les milieux où l'on sensibilise, etc.;
- Offrir des ateliers de formation auprès des intervenant.e.s;
- Sensibiliser la population aux clientèles ciblées (affiches);
- Développer les particularités reliées aux femmes des diversités ciblées chaque année à l'aide de notre matériel de prévention et de formation.

Vie associative

- Évaluer nos documents internes afin de s'assurer qu'ils sont inclusifs.

L'approche en lien avec l'inclusion de la diversité sexuelle et de genres s'est développée de façon considérable au sein de l'organisme. Des changements significatifs ont été mis en place dans la dernière année pour créer un sentiment d'inclusion fort et rassurant pour toutes sur le plan tant de l'administration et de l'intervention que de la prévention et sensibilisation.

Afin d'accompagner les intervenantes et le conseil d'administration dans ce processus de développement, un partenariat sous forme de mentorat s'est créé avec l'organisme Divergenres. Plusieurs échanges et formations ont eu lieu pour discuter, s'informer et poser toutes les questions nécessaires.





2.10 Diversité culturelle

Ces femmes vivent dans des contextes de vulnérabilité particuliers de violences sexuelles et présentent des besoins spécifiques, qui nécessitent donc une expertise et des interventions particulières. En 2021-2022, nous avons décidé d'élargir notre volet « Diversité » en y incluant les femmes de la diversité culturelle. En 2022-2023, nous avons poursuivi cet élargissement, car les besoins de cette clientèle sont bel et bien présents encore à ce jour.

Par cette approche, nous voulions:

- Valider les besoins des intervenantes du CALACS;
- Effectuer une collecte de données auprès des différents organismes de notre territoire œuvrant auprès de cette clientèle;
- Évaluer les besoins reliés aux agressions à caractère sexuel auprès des gens de la diversité culturelle;
- Rencontrer les milieux pour travailler ensemble afin d'adapter nos outils et nos méthodes de travail.

Nous avons centré notre orientation sur les communautés autochtones.

Aide directe

- Offrir un café-rencontre par année en lien avec les communautés autochtones;
- Offrir du contenu et des outils dans la langue atikamekw.

Luttes et revendications

- Publier des articles concernant les femmes de la diversité (Courrier du lecteur, journal Émergence, etc.).

Prévention et sensibilisation

- Être inclusives dans l'organisation de nos activités, les milieux où l'on sensibilise, etc.;
- Offrir des ateliers de formation auprès des intervenant.e.s;
- Sensibiliser la population aux clientèles ciblées (affiches);
- Développer les particularités reliées aux femmes des diversités ciblées chaque année à l'aide de notre matériel de prévention et de formation.

Vie associative

- Évaluer nos documents internes afin de s'assurer qu'ils sont inclusifs;
- Participer à au moins une (1) formation par année en lien avec les femmes des diversités ciblées.

De cette volonté d'être inclusives, nous avons consolidé un partenariat avec le Centre d'amitié autochtone de Shawinigan afin d'échanger nos expertises et de créer un climat sécuritaire pour les femmes qui souhaiteraient obtenir nos services. Toujours dans la même optique, nous avons créé un partenariat avec le SANA de Shawinigan. Nous avons échangé avec les intervenant.e.s du milieu sur les réalités et les besoins des nouveaux.elles arrivant.e.s.

Nous sommes conscientes qu'il est important de bâtir un lien de confiance solide entre notre organisme et la communauté autochtone; c'est pourquoi nos intervenantes ont suivi plusieurs formations sur le sujet pour être mieux outillées. Toujours dans un souci d'être présentes pour ces femmes, plusieurs documents ont été traduits en atikamekw pour en favoriser la compréhension.



2.11 Diversité intellectuelle

Dans l'idée de développer davantage le volet « Diversité », nous avons poursuivi l'ouverture de nos services vers une troisième clientèle : la diversité intellectuelle.

L'objectif premier pour la dernière année était de réussir à répondre aux demandes en lien avec les besoins spécifiques de la clientèle DI/TSA (déficience intellectuelle/trouble du spectre de l'autisme) relatifs à la prévention des agressions sexuelles.

Réalisations durant l'année 2022-2023

- Adapter nos outils d'intervention individuelle;
- Adapter certains de nos ateliers de prévention et sensibilisation;
- Animer un atelier de sensibilisation auprès d'une classe à besoins particuliers;
- Sensibiliser la population aux clientèles ciblées (affiches);
- Développer de nouveaux partenariats;
- Participer activement à l'élaboration de nouveaux projets conjointement avec des organismes de nos territoires.



Dans cet élan, plusieurs ateliers seront donnés à différents groupes ce printemps en collaboration avec l'association des personnes DI/TSA de Shawinigan. Ces animations se veulent un moyen efficace de faire de la prévention et de la sensibilisation auprès de tou.te.s, sans discrimination à leur égard. Les thèmes abordés seront les relations toxiques, le consentement, les limites personnelles et bien plus.

Il est plus que nécessaire que le CALACS poursuive sa mission en ce sens dans les prochaines années, car les besoins sont réels.



ASSOCIATION POUR
LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE
ET DU TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME
CENTRE MAURICIE/MÉKINAC

2.12 Les rencontres de groupe:



Les groupes thématiques

Depuis cinq (5) ans, des groupes thématiques sont offerts à raison de deux sessions de cinq (5) rencontres chacune par année : une session à l'automne (octobre-novembre) et une à l'hiver (mars-avril). Les groupes thématiques répondent à un besoin de développement personnel, de reprise de pouvoir, de dépassement de soi et d'éducation populaire sur la problématique des agressions à caractère sexuel et ses conséquences.

Nous avons invité nos membres aux rencontres de groupes thématiques prévues en présentiel les 18 et 25 octobre et les 1er, 8 et 15 novembre 2022. Les thématiques étaient : gérer son anxiété, comment être un.e allié.e, le trauma /TSPT , apprivoiser la solitude, et le système de justice. Les femmes ont répondu à l'appel. Puis, finalement, nous avons effectué cinq (5) rencontres de groupes thématiques, toujours en présentiel, les 14, 21 et 28 mars et les 4 et 11 avril 2023.

Les thématiques abordées étaient : l'enfant intérieur, la sexualité, les styles d'attachement, les sphères de la santé mentale, et s'ouvrir aux différences.

Il était important pour nous d'inclure au moins une thématique portant sur la diversité durant chaque session. Un objectif qui a été atteint!

Les groupes de soutien

En 2022-2023, nous avons poursuivi les groupes de soutien. Ces groupes s'adressent aux femmes ayant présentement, ou ayant eu par le passé, un suivi individuel avec une intervenante du CALACS. Le but de ces groupes est d'échanger avec d'autres femmes sur la réalité du quotidien en lien avec leur vécu traumatique, de briser l'isolement et d'augmenter leur sentiment d'appartenance en toute solidarité.

Six (6) groupes de soutien ont eu lieu, soit en avril, mai, novembre et décembre 2022 ainsi qu'en janvier et février 2023.

Les cafés-rencontres

Dans la dernière année, nous avons offert quatre (4) cafés-rencontres, dont deux sur les réalités des femmes autochtones :

- Le 24 mai 2022 : Réalités des femmes autochtones, animé par des intervenantes du Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivière – point de service Shawinigan;
- Le 29 novembre 2022 : Réalités des femmes autochtones, animé par des intervenantes du Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières – point de service Shawinigan;
- Le 17 janvier 2023 : La diversité sexuelle et de genres;
- Le 7 mars 2023 : Les conséquences des agressions à caractère sexuel sur la sexualité. Cet évènement a été reporté à l'automne 2024 en raison d'un empêchement de notre invitée, madame Élixa Forbes Brisebois.



Les cafés-rencontres ont lieu de 17 h 30 à 19 h 30, sous forme de discussions et d'échanges dans les locaux du CALACS. Ils sont offerts aux femmes, qu'elles soient membres du CALACS ou non. Les cafés-rencontres sont récurrents, à raison de quatre (4) rencontres par année (en novembre, en janvier, en mars et en mai). L'animation est confiée à des ressources externes et les thèmes abordés visent à soutenir le cheminement personnel en lien avec le vécu ou tout autre sujet entourant la femme.

Projet créatif

En avril 2022, nous avons mis sur pied un projet créatif sur la connaissance de soi. Cet atelier s'adresse aux femmes qui désirent en apprendre davantage sur elles-mêmes. Ce projet est divisé en trois (3) rencontres se déroulant aux mois d'avril et de mai. Nous avons créé ces ateliers afin de permettre aux femmes de mieux déterminer leurs limites, leurs besoins et leurs frontières, et ainsi leur permettre d'avoir plus de pouvoir sur leur vie. La connaissance de soi permet de s'affirmer plus facilement et d'augmenter la confiance en soi. La théorie est amenée par l'art et l'expérimentation. Une œuvre collective a été réalisée représentant les femmes et le CALACS, augmentant ainsi leur sentiment d'appartenance.

Lors du mois de mars, nous avons reçu Diane Longpré, auteure jeunesse, et Roxane Campeau, mosaïste, concernant un projet réalisé par celles-ci. Les animatrices désiraient avoir de l'inspiration pour la création d'une œuvre entre la mosaïque et la poésie. Des ateliers ont eu lieu au CALACS en lien avec l'écriture intuitive. Toutes les femmes ayant entamé un processus de guérison pouvaient participer aux ateliers. Les artistes désiraient créer un échange respectueux entre femmes, afin qu'elles partagent leur vulnérabilité pour la transformer en force. Leur volonté était de créer un espace juste et sécuritaire qui favorise le partage de mots, d'émotions et d'idées éclairantes pour que chacune puisse aller au-delà de son traumatisme et reprendre du pouvoir. Les ateliers ont eu lieu sur deux rencontres. Des échanges riches et des textes puissants ont été réalisés. Les femmes ont grandement apprécié l'activité et désiraient s'investir davantage dans l'écriture à la suite de celle-ci.

L'exposition Graver le silence résultant de cette cocréation a été présentée le 1er octobre à Saint-Paulin, en nature, dans les sentiers longeant la rivière Saint-Maurice, plus précisément dans le sentier de la Grenouille aux Berges du lac Castor, à l'occasion des Journées de la culture. L'exposition s'est ensuite déplacée à la bibliothèque de Grandes-Piles pour y être présentée du 1er octobre 2022 au 8 janvier 2023. Pour finir, l'exposition sera présentée au CALACS de Longueuil.



AVIR LE SILENCE

une exposition de

ROXANE CAMPEAU
et
DIANE LONGPRÉ

sur les violences sexuelles
et la résilience féminine

SAMEDI 1er OCTOBRE
14h à 18h

sentier de la grenouille
x Berges du Lac Castor



Photos prises lors de notre
visite avec l'autorisation
des artistes.



2.13 Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes

La Ligne d'urgence canadienne contre la traite des personnes est un service multilingue confidentiel, ouvert 24 h/24 et 7 j/7, qui met en contact les victimes et les survivant.e.s avec les services sociaux, les services d'urgence et les organismes d'application de la loi, et qui accepte les renseignements soumis par le public.

Lorsqu'elle met en contact les victimes et les survivant.e.s de la traite de personnes avec des services sociaux d'urgence, de transition et/ou de soutien à long terme, et lorsqu'elle met en contact les appelant.e.s avec les organismes d'application de la loi, la Ligne d'urgence utilise une approche centrée sur la victime.

Le CALACS est maintenant inscrit à titre de ressource auprès de cette ligne d'urgence

Dans le cadre des activités régulières du volet « Aide directe », nombre de personnes différentes rejointes : 205
Les personnes peuvent participer à plusieurs activités.



Intervention auprès des femmes et adolescentes ayant vécu une agression à caractère sexuel ainsi que leurs proches. * **Point de service à La Tuque**

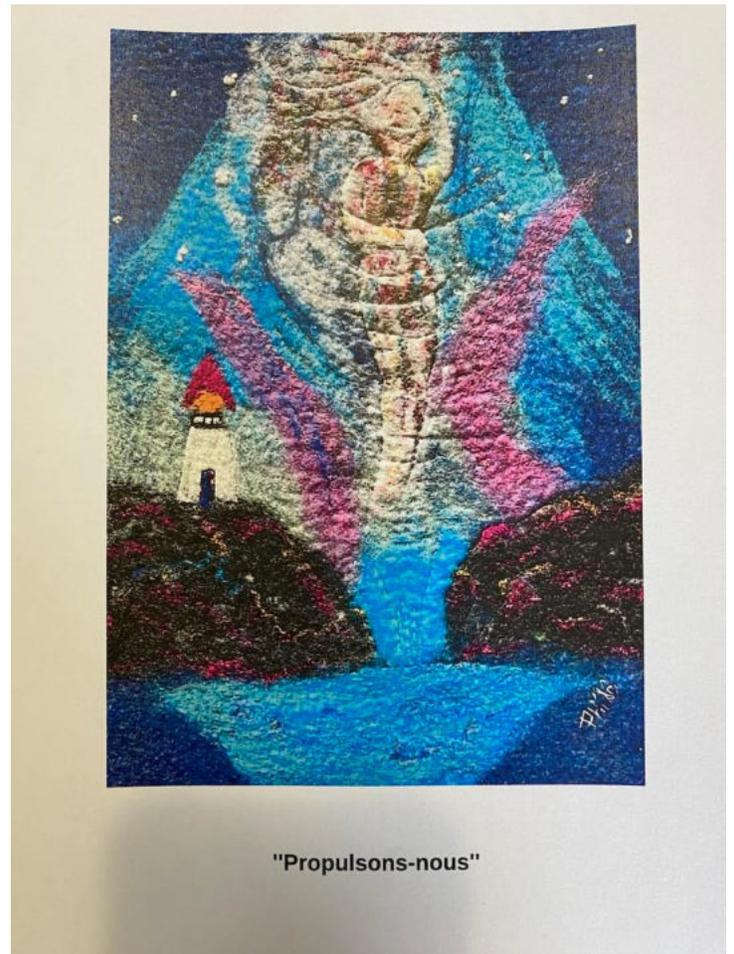
819 538-4554 Nos services sont **GRATUITS** et **CONFIDENTIELS**.

Par texto :  **819 805-0352** Horaire du clavardage via Facebook

@calacsentraidaction



2.14 Témoignages de survivantes



Les circonstances, le passé, les gens ne vous définissent point, il vous métamorphose, soit négativement ou positivement, un choix qui vous appartient! Vous possédez le pouvoir de transformer votre histoire ainsi que celles des autres qui vous entourent.

Je fût longtemps une petite graine caché dans un sol énigmatique brumeux. Ma phase germination fût assez ardue, car j'avais une peur paralysante de l'inconnu de l'autre côté qui m'attendais. Dans les profondeurs de la terre froide et hostile où j'étais enfouie, j'ai subi de profondes transformations et dû m'adapter avec ma plus grande qualité acquise, la résilience, pour survivre. Inondations cycliques de mensonges, d'agressions répétitives, de mauvaises interprétations, de médisances perfides aux échos cavernes, de violence multiples furent ma seule source de boisson; entrelacés de périodes de sécheresses tels que; l'abandon, le rejet, le manque d'entraide, la compassion et les ressources; tapissé de dénonciations, témoins silencieux

et délais de prescriptions. J'avais besoin d'oxygène, d'espace vitale pour croître. Une extirpation des lieux fût nécessaire pour récupérer des nutriments essentiels pour l'éclosion de mon essence unique avec l'aide de tuteurs bienveillants. Lors de mon transfert, je fût amortie avec peu de vitalité. J'ai dû puiser dans mon réservoir de capacités innées pour étendre de nouveau mes petits bras avec toutes mes forces pour déchirer cette toile qui me séparait de cette fabuleuse lumière de vie! Après cette sortie brutale, j'ai dû régurgiter tel un avalanche, une suite d'émotions négatives encryptées dans ma mémoire, une libération nécessaire au processus de nettoyage; pour faire place au renouveau et me permettre de devenir une plantule verte toute fraîche remplie d'espoir. Patience et détermination avec un rythme propre au mien, j'ai pu découvrir enfin la quintessence qui m'habitais, et me propulser de nouveau, c'est alors qu'apparu par enchantement, mon tronc et mes branches. Cet armure, fixé de limitations, selon mon code de mes valeurs. Aujourd'hui je suis en pleine floraison et l'odeur suave et mielleuse rehaussé d'un ton floral parfume l'air ambiant partout où je vis.

Très bientôt, je serai en phase pollinisation et avec l'aide de la brise, je déposerai une pluie d'or qui nous permettra à vous, à moi, de tisser des liens sociaux entre nos partages d'histoires qui nous donneras l'opportunité de se propulser des fruits concrets. M'avez vous reconnu? Je suis, je peux, je veux ressembler à l'essence propulsé par la symbolique du Tilleul.

Magnifique arbre remplie de feuilles en forme de coeurs, symbolisme de la bienfaisance, de la justice, de la liberté, de la convivialité, arbre féminin universel qui a la capacité de se régénérer peu importe les intemperies; bien oui, je me referai une beauté! Mon essence sacré est précieuse, et un pouvoir puissant l'habite maintenant, celui de mon coeur d'enfant, un trésor inestimable que j'ai pu enfin récupérer. Je vous invite à votre tour, de découvrir l'essence qui vous habite, et qui vous permettra de vous propulser vers de magnifiques horizons encore inconnus.

Propulsons nous tous vers l'avant. Je suis devenue l'artiste de ma nouvelle histoire et je demeure convaincue que nous y parviendrons tous!

Bonne quête!

Philô

Remerciements profonds a CALACS de Shawinigan pour me permettre de participer et partager pour ce 20e anniversaire. Merci à l'auteur Liliane Pellerin d'avoir su si généreusement donner de son dynamisme et savoir faire lors de nos ateliers d'écritures. Et pour clore; j'espère de tout coeur que cet rédaction puisse allumer une autre essence en quête, et de remettre en marche la propulsion pour les générations futures.



Voici ce que le Calacs m'a apporté dans ma vie...

Je me nomme Annie et j'ai 54 ans. Pour moi le Calacs a été une belle découverte dont je ne connaissais pas l'existence. Cet organisme m'a été référé par mon Enquêteur, suite à ma dernière agression sexuelle.

J'ai tout de suite été accueillie avec une grande écoute et respect, ce qui m'a permis de réapprendre à faire confiance à nouveau à l'aide de suivis individuels et de rencontres.

Avec des femmes comme moi, qui ont elles aussi une histoire à raconter, cela m'a donné la chance de me faire de toutes nouvelles Amies avec qui j'ai tissé des liens importants.

Les intervenantes animent des soirées rencontres et des activités. Cela nous permet d'échanger entre nous plein de sujets et d'en apprendre davantage.

On jase, on pleure, on rit on vit une gamme d'émotion et c'est très positif.

Le tout est accompagné de confort, d'appui concret et de soutien psychologique.

J'ai fait la rencontre d'une jeune femme exceptionnelle, intervenante au Calacs!

Je me suis sentie accueillie, elle m'a cru et n'a pas mis ma parole en doute!

En 2020 j'ai porté plainte à la police pour agression sexuelle, j'avais 52 ans à ce moment...

Je me suis dit STOP! ça suffit, aujourd'hui rendu une femme, conjointe et mère de famille. J'ai ressenti le besoin de dénoncer et faire face à la situation, après avoir subi différentes agressions, battue et violée.

J'ai pris ma vie en main et j'ai eu le courage d'aller jusqu'au bout du Procès.

Grâce au lien de confiance que j'ai développé avec Anne, elle m'a accompagné en cour du début à la fin. Je me sentais en sécurité grâce à sa présence, et même après, elle a été là pour moi.

C'est très positif de prendre PAROLE et d'exprimer ce que j'ai vécu et d'être enfin entendue.

Ce qui est essentiel à mon processus de guérison.

N'attendez pas à venir chercher de l'aide...

Le Calacs est toujours là pour vous aider.

Annie

Je n'avais pas vu venir le « Tsunami » ...comme nous toutes(s) j'imagine.
Je n'avais jamais imaginé tout ce que ça pouvait détruire, les dégâts que ça pouvait faire en dedans mais aussi en dehors.
Jamais je n'aurais envisagé être dans cette situation un jour, jamais.
Debout, l'esprit paralysée, au milieu de ce désastre à l'interne, je tente de retrouver mes repères, je suis étourdie et déboussolée, longtemps, trop longtemps.

Jusqu'à ce téléphone, d'une intervenante du CALAC- La-Tuque, ma belle Mélanie...
Comme une couverture chaude apaisante, quelque chose de doux, enfin.
Ma belle intervenante connaissait exactement tous les mots que mon cœur avait besoin d'entendre. J'ai pleuré, tellement pleuré de tristesse mais surtout de joie d'avoir enfin quelqu'un qui savait ce que je vivais et qui me disait qu'elle ne me laisserait pas tomber.
Je me suis sentie enveloppée et immédiatement en sécurité pour la première fois depuis cette tempête.
Mélanie savait que mon esprit était simplement perdu et que je le retrouverais et même en plus fort.
Elle voyait le potentiel en moi que moi je ne voyais plus.
Elle a su reconnaître la femme que je croyais disparue. Celle qui se tenait devant elle se sentais éteinte, en colère, triste, avec ce sentiment de honte...
Au fil des rencontres je me sentais revivre un petit peu plus.
Aussi je me sentais plus forte pour affronter les gens, le monde, sortir en public sans avoir envie rentrer se cacher dans le plancher ou de fuir en pleurant...
Mélanie me remplissait d'espoir et m'inspirait la confiance, de par son cœur si pur et grand.
C'est en elle que j'ai vu la plus grande source d'inspiration et j'ai foncé avec confiance car je savais qu'elle était là.
Elle m'a appris à aller puiser en moi, la force.
Même quand on la croit perdue cette force sera toujours là.

C'est grâce à des gens comme elle qu'on peut réussir à passer au travers de « tsunamis », des « ouragans » ...qu'on n'avait pas vu venir.
« Ma » belle Mel fait partie des humaines les plus extraordinaires sur cette planète. De ceux qui se dévouent sans compter pour les autres. Ces personnes qui nous redonnent espoirs et qui nous guident afin que nous puissions reprendre notre chemin, plus fort!
Je vais toujours me souvenir qu'elle a cru en moi quand moi je ne voyais plus clair, ça, c'est ce qui fait toute la différence, c'est précieux, tout comme elle, merci Mel.



3. Volet "Prévention, éducation, sensibilisation"

Objectifs

Sensibiliser et conscientiser la population à la problématique des agressions à caractère sexuel.

La prévention des violences sexuelles a toujours fait partie intégrante de la mission du CALACS Entraid'Action. Il est important pour nous de rejoindre les adolescent.e.s, les intervenant.e.s, le milieu communautaire, tout comme la population générale. Nos buts sont de briser les mythes et les préjugés, de transformer la culture du viol en culture du consentement et d'aider les victimes d'agression sexuelle à briser le silence, en passant par l'éducation.

Ce volet nous permet de rejoindre le grand public par l'entremise de diverses activités accessibles tout au long de l'année.

La prévention se fait aussi auprès des adolescent.e.s et du personnel scolaire via le programme Empreinte et l'atelier « Cybercriminalité sexuelle ». Enfin, nous avons le souci de fournir du matériel de façon continue à divers milieux, principalement lors de nos ateliers de sensibilisation.

Encore cette année, nous avons été très actives sur nos médias sociaux. En effet, notre site web, notre page Facebook, Instagram ainsi que TikTok ont été de bons outils de communication auprès de la population générale. Nos médias sociaux nous permettent également de faire de la lutte. Vous pourrez en connaître davantage dans la section du rapport annuel intitulée « Médias sociaux ». Dans cette section, vous verrez les divers ateliers qui ont été donnés et le matériel promotionnel distribué.

3.1 Empreinte- Agir ensemble contre les agressions à caractère sexuel

Ce programme de prévention des agressions sexuelles consiste à rencontrer les élèves de 2^e, 3^e et 4^e secondaire avec des animations adaptées à leur développement psychosexuel. Il a aussi été conçu de façon à sensibiliser le personnel de l'école et les parents des élèves rencontré.e.s, dans une vision globale d'efficacité telle que reconnue par l'approche École en santé. De plus, les ateliers s'intègrent aux objectifs prescrits par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) en matière d'éducation à la sexualité.



Nombre d'ateliers donnés par niveau scolaire et par établissement

Nom de l'école	Secondaire 1	Secondaire 2	Secondaire 3	Secondaire 4	Secondaire 4 et 5	Adaptation scolaire	Personnel scolaire	Total personnes sensibilisées par établissement
École secondaire des Chutes		6	4	6				462
Séminaire Sainte-Marie	3	6	2	2				283
École secondaire Paul-Le Jeune		8	6					249
Shawinigan High School	1	2	3	1				54
École des Boisés	1	2	3					83
École secondaire Champagnat		4	5					203
La Tuque High School			2	2				57
Total	5	28	25	11				1131 personnes pour 69 ateliers

¹À noter que les élèves rencontré.e.s plus d'une fois dans une même année ne sont calculé.e.s qu'une seule fois.



3.2 Autres formes de prévention et sensibilisation sur la problématique des agressions à caractère sexuel

En juin dernier, une intervenante est allée rencontrer un groupe de femmes au sein de l'organisme F.A.I.T. pour animer un atelier de prévention et échanger sur les réalités de la problématique. Cet échange se voulait un moyen de présenter nos services et de répondre aux questions des femmes.

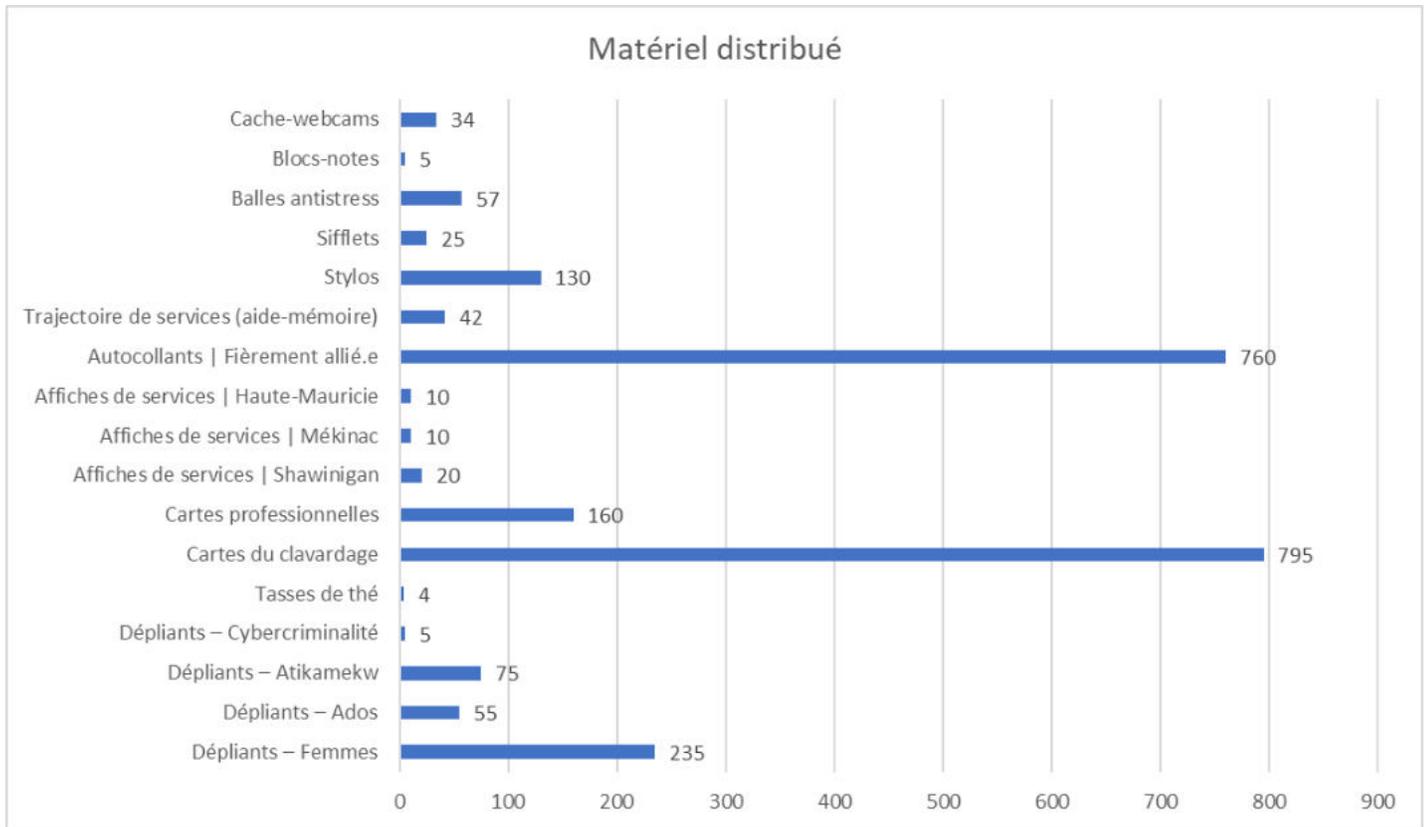
Le CALACS a également fait connaître ses services durant le Festival western de St-Tite grâce à des capsules diffusées au grand public durant l'évènement, de même que dans les maisons des jeunes, où certains ateliers ont eu lieu dans la dernière année.

La directrice a également participé à un projet avec le Théâtre Parminou, une coopérative de théâtre de création et de tournée socialement engagée qui souhaite sensibiliser toute la population (enfants, adolescent.e.s, adultes, aîné.e.s) aux grands enjeux sociaux contemporains qui les concernent. Elle a participé à l'élaboration du contenu du balado et elle a assisté à son enregistrement.

L'épisode du balado du Théâtre Parminou auquel nous avons participé pour la région de la Mauricie est maintenant en ligne. Vous pouvez écouter la version courte ou complète ici : <https://www.invisiblesbalado.com/episode-15-mauricie>.

Pour rejoindre davantage de gens et nous assurer que nos services sont le plus connus possible, nous avons procédé à plusieurs tournées de distribution de matériel promotionnel. Avec notre nouvelle image, nous avons créé de nouveaux outils spécifiques à chaque territoire, qui ont été distribués par leur intervenante répondante respective. Outre les partenaires, les intervenant.e.s du milieu et les milieux fréquemment visités par le grand public, nous avons également poursuivi cette distribution dans les écoles secondaires, directement auprès des adolescent.e.s.





Total du matériel distribué: 2422 articles



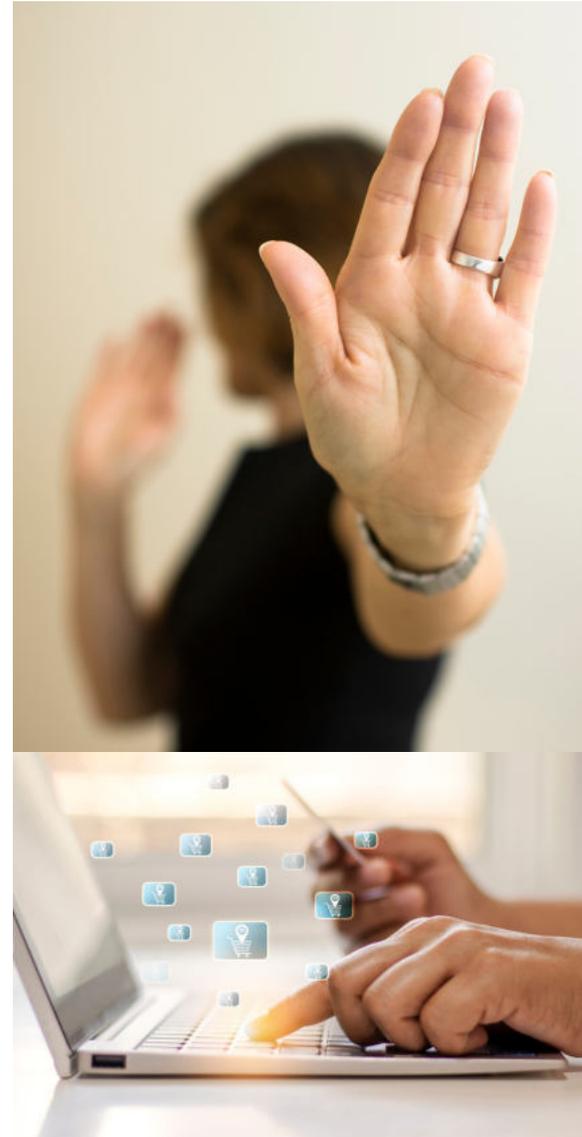
Enfin, pour répondre aux besoins de notre clientèle issue de la diversité culturelle, nous avons créé un partenariat avec Ayami Chilton. Le 3 septembre dernier, l'équipe du CALACS, représentée par deux travailleuses, a participé au Pow-wow de Wemotaci afin d'annoncer nos services et de créer un premier contact significatif avec les gens de la communauté.

3.3 Projet « Cyberviolence »

Dans un souci de sensibiliser les femmes aux enjeux de sécurité concernant la navigation sur le web, l'atelier « Cyberviolence : prévenir, sécuriser et agir » a été élaboré par le Centre de femmes de Shawinigan et le CALACS. Cet atelier se veut un outil d'apprentissage conçu pour informer, outiller et encourager les femmes à se protéger, à dénoncer et à agir face à la cyberviolence. Ainsi, elles pourront reconnaître les comportements de violence en ligne et leurs conséquences sur leur vie. De plus, cet atelier se veut un moyen pour les femmes de reprendre le pouvoir afin qu'elles deviennent des actrices de leur propre vie, puisque l'atelier leur permet de développer des habiletés technologiques et de se conscientiser, et leur offre des pistes de solution afin d'être des actrices de leur propre vie. Soulignons que cette initiative est soutenue par le CIUSSS Mauricie-et-Centre-du-Québec via le mécanisme de subvention pour les projets visant la prévention et l'intervention en matière d'agression sexuelle et de violence conjugale.

Deux (2) ateliers ont été mis au calendrier pour l'an 2022-2023 :

- 27 octobre : MRC de Mékinac
- 9 décembre : Résidence des Bâisseurs à La Tuque



3.4 Autodéfense

Dans la dernière année, l'objectif était de redonner l'atelier aux femmes de nos territoires et à celles des territoires des CALACS de la concertation régionale.

- 12 novembre 2022 : à Shawinigan, organisé par le CALACS
- 9 janvier 2023 : à La Tuque, organisé par l'organisme Parent-Ailes

Nous avons également eu une demande du Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac (CEPPDL) pour offrir deux (2) ateliers (soit dans leurs deux points de services, Pointe-du-Lac et Saint-Étienne-des-Grès). Deux (2) ateliers ont été planifiés par les intervenantes pour répondre à la demande les 3 et 17 octobre derniers.

Également, un guide de formation d'intervenante d'autodéfense a été finalisé; une adaptation de ce même guide sera à envisager pour les milieux jeunesse. Dans les prochaines années, si les ressources humaines et financières sont disponibles, nous avons comme objectif de pérenniser l'offre afin d'offrir à davantage d'écoles secondaires cet atelier.





3.5 Semaine des victimes et survivants d'actes criminel

À l'occasion de la Semaine des victimes et survivants d'actes criminels, du 15 au 21 mai 2022, le CALACS a tenu à reconnaître le courage des victimes et des survivant.e.s, ainsi qu'à renouveler l'engagement de la communauté. Ensemble, offrons un milieu de vie sécuritaire, propice à briser le silence, et prônons l'égalité... Parce que toi aussi, tu peux faire la différence! Pour cette édition, le CALACS a travaillé à la réalisation de trois (3) capsules vidéodiffusées sur nos réseaux sociaux. Merci à Symptôme, une agence de marketing qui a su transposer nos idées en de magnifiques créations visuelles.

L'objectif ultime était de mettre en lumière les réalités du vécu de ces trois clientèles, et d'exposer sans honte ni culpabilité les mythes entourant ces populations.

Capture d'écran de notre capsule vidéo diffusée sur les réseaux sociaux



Capsule / nombre de vues / réseaux sociaux

Capsule	Nombre de vues	Nombre de partages	Nombre de mentions	Nombre de comptes par personne rejointe
			« J'aime »	
TikTok				
Diversité sexuelle et de genres	392	0	14	0
Communauté autochtone	-	-	-	-
Communauté autochtone – version traduite	-	-	-	-
Population aînée	-	-	-	-
Facebook				
Diversité sexuelle et de genres	321	7	4	1200
Communauté autochtone	43	2	5	104
Communauté autochtone – version traduite	38	2	2	97
Population aînée	33	1	2	68
Instagram				
Diversité sexuelle et de genres	31	8	2	62
Communauté autochtone	23	2	2	66
Communauté autochtone – version traduite	26	0	4	60
Population aînée	24	0	2	54



3.6 Projet déposé au CIUSSS MCQ

Dans le cadre du mécanisme de subvention pour les projets visant la prévention et l'intervention en matière d'agression sexuelle et de violence conjugale, nous avons poursuivi la mise sur pied de notre projet intitulé « De passif à actif : élargis tes connaissances sur les agressions à caractère sexuel ». Il s'agit de deux (2) outils de sensibilisation prenant la forme de jeux interactifs en ligne. L'objectif étant de sensibiliser les étudiant.e.s de 16 ans et plus, nous avons offert, en collaboration avec nos partenaires et le CALACS de Trois-Rivières, des ateliers et des kiosques de sensibilisation dans différents établissements d'enseignement ainsi que dans des carrefours jeunesse-emploi (CJE) sur territoires desservis par le CIUSSS -MCQ.

Ce projet avait été accepté en février 2022. Cette année, nous avons donc poursuivi les démarches avec l'entreprise Affordance Studio pour la création infographique et informatique des outils interactifs, ainsi qu'avec madame Farida Abla et le Collège Kiuna pour la traduction en anglais et en langue atikamekw (nehirowimowin). Le projet a donc pu se concrétiser par quatre (4) ateliers aux CJE de Shawinigan et de Trois-Rivières ainsi qu'au Centre d'études collégiales de La Tuque, et par cinq (5) kiosques dans les établissements suivants : Cégep de Trois-Rivières, UQTR (campus de Trois-Rivières et de Drummondville), Collège Laflèche et École forestière de La Tuque. Le projet, ayant permis de sensibiliser au moins 93 personnes jusqu'à maintenant, se poursuit au printemps 2023.

Nombre de personnes différentes rejointes dans le cadre des activités régulières du volet
« Prévention et sensibilisation » : 1868

Par les activités grand public, nous estimons avoir rejoint un minimum de :

75 741 personnes

(excluant les personnes rejointes par les médias écrits et télé)

4. Volet « Luittes et revendications »



Objectifs

- Lutter pour améliorer les conditions de vie des femmes, particulièrement celles ayant vécu de la violence sexuelle;
- Lutter pour obtenir des changements sociaux, légaux et politiques.

Cet engagement vise, entre autres, la défense des droits et l'accessibilité à des services de qualité et adaptés aux besoins des personnes qui font appel au CALACS. Nous considérons que la réalité des agressions à caractère sexuel est une responsabilité collective et non individuelle.

C'est aussi en s'unissant à d'autres organismes, parfois liés directement à la problématique de la violence sexuelle, et parfois dans une vision plus élargie, que nous mobilisons nos énergies pour lutter contre la violence faite aux femmes. Nos pratiques dans ce volet se concrétisent par notre implication dans de multiples lieux de concertation et de collaboration.

4.1 Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF)

Chaque année, le troisième vendredi du mois de septembre devient, pour le Regroupement québécois des CALACS et plusieurs de leurs membres, un moment pour sensibiliser et mobiliser la population à la réalité vécue par les femmes vivant des violences sexuelles. Cette journée nous permet aussi de faire la promotion du CALACS et de rayonner sur notre territoire. Le RQCALACS est un regroupement inclusif qui lutte pour prôner l'importance de respecter le rythme des survivantes, mais aussi leurs différents choix de parcours, sans discrimination. Avec cette nouvelle campagne de sensibilisation, les CALACS invitent la population à regarder vers l'avenir et à tendre vers une culture du consentement, qui favoriserait des attitudes saines et égalitaires à l'égard de la sexualité et où plus aucune forme de violence ne serait minimisée. Pour ce faire, le consentement doit à la fois se trouver à la base de nos relations et être abordé avec sérieux à l'échelle de la société. Le thème « Se parler, en parler : vers une culture du consentement » souligne ces deux dimensions. Il faut d'abord se parler et s'écouter soi-même, puis se parler entre partenaires pour valider le consentement sexuel. Celui-ci doit être exprimé de façon libre, éclairée et enthousiaste pour chaque activité et il peut être retiré à tout moment.

Le visuel et le slogan choisis cette année par le RQCALACS et un photo de la marche.





LA RUE, LA NUIT

FEMMES SANS PEUR

16 septembre 2022 / 19h

À l'occasion de la journée d'action contre la violence faite aux femmes, le CALACS de Trois-Rivières et le CALACS Entraid'action vous invite à venir marcher avec nous !

Depuis 1978 cette marche permet aux femmes de se rassembler afin de revendiquer le droit d'être en sécurité et le droit de se réapproprier les espaces publics, qui très souvent, sont synonymes de peur à la tombée de la nuit.

Considérant les nombreux féminicides au Québec, cette marche est également un moment privilégié pour sensibiliser la population à la violence faite aux femmes.

Vous êtes invité à porter fièrement vos couleurs afin d'afficher votre solidarité pendant la marche !

Départ dans le stationnement de la bâtisse industrielle
- 1790 Av. Gilles-Villeneuve, Trois-Rivières -
- 19h -

Chandails gratuits sur place
Bâtons lumineux pour tous
Animation

Un transport en provenance de Shawinigan reste à confirmer, tout dépendant du nombre d'inscriptions
Réservez votre place par téléphone avant le 1er septembre.

N'hésitez pas à partager l'événement sur vos réseaux sociaux !

calacs CALACS
Trois-Rivières

Entraid'action Shawinigan
Mekinac Haute-Mauricie



4.2 Journée internationale des droits des femmes – 8 mars

Célébrée annuellement le 8 mars, la Journée internationale des droits des femmes a été soulignée sous le thème « Résistances féministes ». Ce thème met en lumière la nécessité d'agir et de poursuivre les luttes pour une société libre, juste, égalitaire et inclusive. Malgré les nombreuses avancées réalisées par les femmes et les travailleuses depuis des décennies, les inégalités perdurent, notamment chez les femmes marginalisées. Plusieurs luttes doivent encore être menées pour l'amélioration de leurs conditions de vie.

À l'occasion de cette journée, nous avons remis cette petite plante, des Mains de mon père, aux membres de notre conseil d'administration pour souligner leur implication dans notre organisme et leur témoigner notre appréciation. Le CALACS a la chance de compter sur des femmes de tête impliquées, inspirantes et à l'écoute de l'équipe de travail. Nous collaborons avec une équipe de femmes allumées par les projets et qui souhaite voir le CALACS s'enraciner dans sa communauté. Dans une mission où nous accompagnons les femmes à reprendre du pouvoir sur leur vie, vous êtes très certainement des modèles positifs. Merci encore, Mesdames, pour votre implication!

Le CALACS a également diffusé une publicité afin de démontrer sa reconnaissance.



**Un gros MERCI aux femmes qui font une différence au CALACS
Entraid'Action!**

4.3 Concertation et représentation



Implication au Duché de Bicolline

Les 12 et 13 août 2022, trois intervenantes sont allées représenter bénévolement le CALACS Entraid'Action de Shawinigan lors de l'évènement annuel de la Grande Bataille pour faire connaître l'ensemble de son offre de services aux personnes présentes. La présence de l'organisme a permis de sensibiliser les gens et d'offrir, au besoin, des interventions immédiates de courtes durées.

Cette implication a été accueillie de façon positive par tou.te.s et sera à renouveler année après année pour agir en amont contre la problématique des agressions à caractère sexuel.

Rappelons que le CALACS s'est impliqué en 2021-2022 dans la Politique de prévention et de gestion des violences à caractère sexuel du Duché, et que cette politique est toujours en vigueur aujourd'hui.



Concertation régionale des CALACS de la Mauricie et du Centre-du-Québec

C'est un lieu de concertation regroupant deux représentantes de chacun des CALACS : Trois-Rivières, La Passerelle de Drummondville et Entraid'Action de Shawinigan.

Il est toujours enrichissant et constructif de se rencontrer afin de partager nos « bons coups », nos projets en cours, nos questionnements, d'échanger et se concerter sur les enjeux présents dans chacun des centres et sa région respective, et ainsi de maintenir un sentiment d'appartenance régionale.

Cette année encore, des dossiers précis ont retenu notre attention, notamment l'enjeu d'offrir des services aux femmes des diversités sexuelle et de genres, culturelle et intellectuelle. Le défi, pour être un centre inclusif, est d'apporter des modifications dans nos trois (3) volets d'interventions ainsi qu'en matière de vie associative. Aussi, l'implantation de projets pilotes des tribunaux spécialisés sur deux (2) territoires de la concertation (Drummondville et la Haute-Mauricie) a suscité plusieurs discussions.

En novembre 2022, un lac-à-l'épaule de la concertation a eu lieu à Trois-Rivières, à l'Auberge du Lac-St-Pierre. Les six (6) représentantes avaient comme objectif de revoir les grandes orientations et de déterminer un plan d'action précis pour les deux (2) prochaines années.

Regroupement québécois des CALACS (RQCALACS)



Plus d'une vingtaine de représentantes des CALACS membres provenant des régions du Québec se rencontrent pour traiter de dossiers politiques et juridiques et de luttes, ainsi que lors de concertations, de réunions d'information et de formation, et dans le but d'engager des échanges et des réflexions.

Les rencontres du RQCALACS sont incontournables afin que nous menions à bien notre mission. Elles offrent un lieu de ressourcement, de discussion, de formation et d'analyse permettant aux centres membres le développement et de consolider. Elles créent un lien entre le régional et le national. Dans les dernières années, le RQCALACS a procédé à une réorganisation de ses tâches et responsabilités.

En effet, plusieurs dossiers sont discutés lors des rencontres régulières des administratrices siégeant sur la Collective : la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF), les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, les projets pilotes des tribunaux spécialisés, le programme Empreinte, la vie des centres (partage des expériences et projets), le financement à la mission, etc.

Date	Résumé
1 ^{er} juin 2022	Rencontre I – Forum
15-16 juin 2022	Rencontre régulière + AGA
25-26 octobre 2022	Rencontre régulière
5 décembre 2022	Tournée des CALACS
25-26 janvier 2023	Rencontre régulière
21-22 mars 2023	Rencontre régulière

Comités de travail CIUSSS MCQ

Comité intersectoriel en agression sexuelle

Cette année, la directrice a obtenu le mandat de représentation au sein de ce comité. Plusieurs rencontres Zoom ont été tenues durant la dernière année.

Comité organisateur pour le forum provincial Agressions sexuelles et violence conjugale

Le CALACS a participé à la poursuite des travaux, des échanges, des consultations par courriel ainsi que des rencontres Zoom. Le forum s'est tenu les 4 et 5 mai 2022. La directrice a assuré l'animation de certains ateliers.

Comité – Services spécialisés en agression sexuelle

Ce comité a pour objectif de poursuivre la trajectoire de services en lien avec la problématique des agressions à caractère sexuel.

Comité de travail – Plan d'action régional en matière d'agression sexuelle

Ce comité travaille sur le plan d'action régional 2022-2027 en matière d'agression sexuelle. Celui-ci se veut en continuité avec les actions déjà en cours dans le plan 2018-2021 et s'appuie sur la stratégie gouvernementale intégrée Contrer la violence sexuelle, la violence conjugale et Rebâtir la confiance.

Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie (TCMFM)

C'est un regroupement régional féministe de défense collective des droits qui a pour mission de favoriser la concertation et d'agir sur les questions concernant les intérêts et les conditions de vie des femmes. Cette année, nous avons participé à différentes rencontres et avons collaboré sur différents comités.



Comité violence

Dans le cadre d'un projet recherche portant sur les obstacles systémiques dans l'accès aux services, ce comité a été mis sur pied pour mettre en lumière l'accès aux services privés, publics et communautaires en Mauricie pour les femmes vivant ou ayant vécu de la violence.

Date	Résumé
8 juin 2022	AGA (TCMFM)
28 juillet 2022	Rencontre Comité violence
28 septembre 2022	Rencontre Comité violence
2 octobre 2022	Rencontre régulière (TCMFM)
15 décembre 2022	Rencontre Comité violence
8 février 2023	Rencontre régulière (TCMFM)
23 mars 2023	Ressourcement Comité violence



Comité régional pour la Marche mondiale des femmes de 2022-2023

Le comité d'organisation de la Marche mondiale des femmes a continué d'échanger et de se réunir cette année, afin d'organiser des mobilisations pour le mois d'avril 2023. Une de nos travailleuses y participe. Elle a pu assister à une rencontre du comité et a contribué à la création de matériel pour une des journées de mobilisation à venir.

Table régionale des organismes communautaires de la Mauricie et du Centre-du-Québec (TROC)

Elle regroupe les organismes communautaires et bénévoles œuvrant dans le domaine de la santé et des services sociaux dans le but de favoriser, entre autres, le développement d'une analyse sociale, politique et économique commune et d'accroître la visibilité et la reconnaissance des groupes membres.

La représentation des CALACS de la Mauricie et du Centre-du-Québec au sein du conseil d'administration est présentement assurée par le CALACS de Trois-Rivières.

Date	Résumé
7 avril 2022	Reddition de comptes
20 juin 2022	AGA
29 septembre 2022	Rassemblement Engagez-vous pour le communautaire
22 mars 2023	Rencontre cadre normatif

Corporation de développement communautaire (CDC) du Centre-de-la-Mauricie, de Mékinac et du Haut-Saint-Maurice

Elle regroupe, sur leurs territoires respectifs, les groupes communautaires, les entreprises d'économie sociale et leurs partenaires, dans le but de participer au développement social de la communauté.

Nous en sommes membres et avons participé à quelques rencontres d'information et de réseautage sur l'ensemble de nos territoires dans la dernière année.



Corporation de
développement
communautaire du Haut St-
Maurice - CDC

Table réseau santé mentale, services sociaux généraux et itinérance, Réseau local de services de santé et de services sociaux (RLS) de la Vallée-de-la-Batiscan

La Concertation Vallée-de-la-Batiscan a tenu une rencontre virtuelle au cours de l'année et deux en présentiel. Les discussions concernaient entre autres l'adaptation des services, les projets réalisés et les actions à venir des différents organismes.

Plusieurs enjeux ont été ciblés : manque de connaissance des ressources et des services offerts par les organisations du territoire, changements de personnel, charge de travail importante, enjeux de réseautage, besoin de clarification des rôles et des mandats de chacun pour un travail en complémentarité.

Date	Résumé
3 mai 2022	Planification de la prochaine année Problématiques actuelles
18 octobre 2022	Présentation de services
14 février 2023	Présentation des bons coups/nouveautés

Table santé mentale adulte, dépendance et itinérance, RLS de l'Énergie

Les membres de cette Table ont pour objectifs communs d'améliorer l'état de santé et de bien-être de la population du RLS et de peaufiner la démarche de partenariat afin qu'elle soit adaptée aux besoins du milieu. Cette Table est un lieu d'information sur les enjeux liés aux différentes problématiques et met en perspective différents projets novateurs ainsi que des études et des recherches. De plus, elle offre un espace de collaboration entre les différents milieux y siégeant.

Nos rencontres ont donné lieu à de nombreux échanges entourant l'adaptation des services, les projets réalisés et les actions à venir des différents organismes.

Dates	Résumé
9 mai 2022	Rencontre régulière
17 octobre 2022	Rencontre régulière
13 février 2023	Rencontre régulière

Table jeunes, déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique de La Tuque

Des intervenant.e.s et des responsables de divers organismes communautaires, du milieu scolaire et de programmes du réseau de la santé et des services sociaux siègent à cette table pour se concerter sur les problématiques vécues par les jeunes de La Tuque ayant moins de 18 ans. De cette concertation ressortent des projets pour favoriser les facteurs de protection, diminuer les facteurs de risque et ainsi contrer les problématiques sociales.

Une intervenante est toujours en poste à cette Table; cependant, en raison du départ de l'organisatrice communautaire, la Table est présentement en réorganisation.

Table santé mentale et dépendances de La Tuque

Des intervenant.e.s et des responsables en provenance de divers milieux qui font face aux problématiques de santé mentale et de dépendances se concertent et élaborent des actions pour la réduction des méfaits, l'augmentation des facteurs de protection et la prévention et sensibilisation sur les problématiques pour la région de La Tuque.

Une intervenante est toujours en poste à cette Table, cependant, en raison du départ de l'organisatrice communautaire, la Table est présentement en réorganisation.

Tribunaux spécialisés

La création du tribunal spécialisé a pour principal objectif d'adapter le système judiciaire aux besoins et réalités des personnes victimes. Le tribunal spécialisé vise ainsi à leur offrir des services intégrés et adaptés à leurs besoins, notamment des mesures d'accompagnement et l'amélioration des espaces dans les palais de justice pour les rendre plus sécuritaires et sécurisants. Le Québec devient ainsi la première juridiction dans le monde à déployer un tribunal spécialisé en matière de violence sexuelle et conjugale.

La mise en œuvre du tribunal spécialisé se divise en quatre volets :

- **De la formation générale**, spécifique et continue sur les réalités relatives à la violence sexuelle et conjugale sera donnée à toute personne susceptible d'intervenir au tribunal spécialisé.
- Les victimes pourront compter sur un **accompagnement** soutenu et adapté tout au long de leur parcours dans le processus judiciaire, et ce, avec les mêmes acteurs dès le premier contact avec un service de police jusqu'à l'après-verdict.

La victime étant au cœur du processus, une évaluation de chaque situation se fera en collaboration avec les ressources impliquées, en vue du développement continu d'une amélioration du partage d'informations.

- Une **division spécialisée** est mise sur pied pour l'organisation particulière des activités judiciaires dans les poursuites impliquant un contexte de violence sexuelle et conjugale.
- Un **aménagement sécuritaire** des locaux, des salles d'attente et des salles de Cour sera ou est déjà mis en place dans certains endroits, comme à La Tuque, où le palais de justice a été récemment aménagé, pour que les victimes puissent s'y sentir plus en sécurité et éviter de croiser leur agresseur.e.

La ville de La Tuque a été choisie en raison des particularités de son territoire, c'est-à-dire la réalité et les enjeux liés aux populations autochtones. Le CALACS siège sur le comité d'implantation du projet dans la Haute-Mauricie (région de La Tuque) et l'un des partenaires principaux.

Autres représentations et participations

Nous sommes membres et en appui à leur mission

Les organisations suivantes sont importantes pour le CALACS, que ce soit en matière d'offres de formation, de documentation et/ou d'analyse.

Association québécoise Plaidoyer-Victimes

Elle a pour objectifs, entre autres, de sensibiliser les intervenant.e.s et le public aux besoins des victimes, d'informer les victimes des ressources disponibles, et d'agir comme groupe de pression à l'égard des institutions concernées.

Concertation des luttes contre l'exploitation sexuelle (CLES)

C'est une coalition d'organismes et de personnes critiques de l'industrie du sexe qui croient qu'un monde sans prostitution est possible si nous apportons un soutien réel aux femmes en situation de prostitution et que nous tenons tête aux gens qui les exploitent, dans l'optique d'abolir cette problématique.

Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)

Il a pour but de mettre à la disposition des organismes communautaires de la Mauricie un lieu commun voué à l'information, à l'analyse, à l'apprentissage et à la solidarité.

Divergenres

Organisme à but non lucratif qui a pour mission d'éduquer la population sur les réalités et les enjeux qui touchent la pluralité de genres, d'offrir des services d'accompagnement aux personnes en questionnement ou en transition, et d'offrir des espaces bienveillants et accessibles aux personnes trans, non binaires, queers et non conformes dans le genre.

Le CALACS Entraid'Action a appuyé plusieurs organismes dans le démarrage de nouveaux projets (sous forme de lettres d'appui ou de collaboration active).

Nombre de personnes différentes rejointes dans le cadre des activités grand public du volet « Luites et actions collectives » mises sur pied par le CALACS :

18 151 personnes

Via la distribution de matériel promotionnel (dépliants, cartes professionnelles, affiches, etc.) et la diffusion sur nos réseaux sociaux (filtres Facebook, capsules, etc.)

5. Consolider et perfectionner notre expertise

Objectifs

- Permettre à l'équipe des travailleuses et aux militantes de parfaire leur expertise en matière de violence sexuelle ainsi que dans tous les domaines en lien avec la personne, son mieux-être et son milieu de vie;
- Améliorer l'organisation au sein de notre centre.

Nous avons divisé cette partie en deux (2) catégories afin de mieux mettre en lumière les objectifs ciblés ci-dessus.

- Consolidation des expertises : comprend tous les moyens utilisés pour parfaire l'expertise des travailleuses au courant de l'année, que ce soit par des rencontres cliniques, des forums, des rencontres informatives, des webinaires, etc.
- Formations : inclut toutes les formations auxquelles chaque travailleuse participe au courant de l'année (formations en présentiel, formations Zoom, webinaires, etc.).



5.1 Consolidation des expertises

Date	Sujet	Formateur.trice
19 avril 2022	Supervision clinique	Anny Roy
21 avril 2022	Soutien comptabilité	Patrick Gélinas
16 mai 2022	Soutien comptabilité	Patrick Gélinas
17 mai 2022	Soutien comptabilité	Christine Coutu
1 ^{er} juin 2022	Soutien comptabilité	Patrick Gélinas
6 juin 2022	Soutien comptabilité	Gouvernement du Canada
10 juin 2022	Supervision clinique	Anny Roy
13 juin 2022	Discussion : Inclusion de la diversité	Divergenres
13 juin 2022	Soutien clavardage	Sabrina Paquette
14 septembre 2022	Soutien base de données	Sabrina Paquette
5 décembre 2022	Tournée RQCALACS	Équipe du RQCALACS
20 décembre 2022	Soutien base de données	Sabrina Paquette
20 janvier 2023	Soutien base de données	Sabrina Paquette
24 janvier 2023	Supervision clinique	Anny Roy
7 mars 2023	Supervision clinique	Anny Roy

5.2 Formations

Formation Coaching gestion des ressources humaines financières par Pauline Girard

4 novembre 2022	1 ^{er} février 2023
18 novembre 2022	9 février 2023
2 décembre 2022	23 février 2023
9 décembre 2022	1 ^{er} mars 2023
18 janvier 2023	15 mars 2023

Formation Programme direction générale offerte par l'École des entrepreneurs du Québec

20 janvier 2023	13 février 2023
23 janvier 2023	16 mars 2023
3 février 2023	30 mars 2023

Date	Sujet	Formateur.trice
12 mai 2022	Formation LAPVIC	Bureau de soutien aux services aux personnes victimes d'infractions criminelles (BSSV)
18 mai 2022	Formation Intervenant.e.s	Jocelyn (Drummondville) et Marie-Soleil (Trois-Rivières) des CALACS
20-27 mai 2022	Colloque Sexplique	Sexplique
4 octobre 2022	Formation PNL ¹	Anny Roy
5 octobre 2022	Formation intervention – aide aux hommes	
6 octobre 2022	Formation sur l'intervention culturellement sécurisante auprès des personnes autochtones	Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales (CREMIS)
18 octobre 2022	Formation PNL	Anny Roy
19 octobre 2022	Formation Régime de retraite	Martine Marleau
24 octobre 2022	Formation PNL	Anny Roy
26 octobre 2022	Formation Régime de retraite	Martine Marleau
7 novembre 2022	Formation PNL	Anny Roy
11 novembre 2022	Formation Prévention et intervention en exploitation sexuelle et prostitution juvénile	La Piaule
30 novembre 2022	Formation Régime de retraite	Martine Marleau
1 ^{er} décembre 2022	Formation Agression sexuelle	Institut Philippe-Pinel
15 décembre 2022	Enrichir les données canadiennes sur la maltraitance envers les personnes âgées	Centre de la politique concernant les victimes (CPV)

[1] PNL : programmation neurolinguistique

6. Huit critères de l'action communautaire autonome

1

AVOIR UN STATUT D'ORGANISME À BUT NON LUCRATIF

- CALACS Entraid'Action est constitué en personne morale à des fins non lucratives selon la troisième partie de la Loi sur les compagnies du Québec;
- Ses actions sont orientées vers le bien-être de la communauté;
- Son mode de gouvernance et de fonctionnement s'exerce dans un cadre démocratique.

2

DÉMONTRER UN ENRACINEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

- CALACS Entraid'Action invite les membres de la communauté à s'associer à sa mission en devenant membres de l'organisme et en participant à ses assemblées générales;
- Les membres s'impliquent dans les activités du CALACS à titre de bénévoles et sont représentés majoritairement au conseil d'administration;
- L'organisme est en lien avec d'autres organismes communautaires, notamment par l'intermédiaire de la CDC du Centre-de-la-Mauricie, de la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie, et du Regroupement québécois des CALACS;
- CALACS Entraid'Action offre ses services en étroite collaboration avec d'autres organismes de la communauté (Centre de services scolaires de l'Énergie, Centre d'amitié autochtone, Femmes de Mékinac, etc.);
- CALACS Entraid'Action offre ses services directement dans la communauté (dans les bureaux de l'organisme);
- L'organisme sensibilise la population à la problématique ainsi qu'à l'approche à adopter, de manière que chacun.e puisse agir, à titre personnel, comme acteur.trice de changement social dans la communauté;
- CALACS Entraid'Action est présent dans la communauté par l'intermédiaire des médias traditionnels et des médias sociaux;
- L'organisme sollicite l'appui de la communauté pour obtenir du soutien financier (campagnes de financement, dons, etc.).

- CALACS Entraid'Action invite ses membres à s'impliquer dans ses activités et sollicite leur participation aux assemblées générales;
- CALACS Entraid'Action met en place des stratégies de communication dans le but de consulter ses membres et de favoriser leur participation;
- L'organisme utilise divers moyens pour connaître la satisfaction de ses membres à l'égard de son fonctionnement;
- CALACS Entraid'Action invite ses membres à participer à divers comités dans un but d'amélioration ou de développement des services de l'organisme;
- L'organisme met en place des activités de reconnaissance et entretient la vie associative;
- Le conseil d'administration de l'organisme est élu démocratiquement;
- Le conseil d'administration est actif et fait preuve d'une gestion transparente;
- Les règlements généraux sont adoptés démocratiquement par l'assemblée générale et sont respectés par le conseil d'administration;
- Le conseil d'administration s'assure que ses règlements généraux, ses politiques et le fonctionnement de l'organisme favorisent la participation de ses membres à la vie démocratique;
- Les membres réunis en assemblée générale approuvent les états financiers du dernier exercice, votent sur les propositions du conseil d'administration concernant les modifications de la charte et des règlements généraux de l'organisme et sont invités à se prononcer sur les orientations stratégiques.

- Les membres du CALACS Entraid'Action définissent eux-mêmes la mission et les orientations de l'organisme indépendamment des programmes du réseau public et des politiques et priorités de l'État;
- La mission de l'organisme, ses règlements généraux, ses orientations stratégiques et ses politiques sont définis par le conseil d'administration, dont les membres sont élus démocratiquement en assemblée générale;
- Les décisions à l'égard de la mission, des règlements généraux et des grandes orientations sont présentées et votées en assemblée générale;
- L'organisme détermine ses propres règles de fonctionnement interne en s'appuyant sur les normes et cadres légaux en vigueur;
- L'organisme s'appuie sur son expertise des violences sexuelles et sur sa capacité d'autodéveloppement pour améliorer ses connaissances, les contenus de ses ateliers de prévention et la qualité de ses actions dans de la communauté.

5

AVOIR ÉTÉ CONSTITUÉ À L'INITIATIVE DES GENS DE LA COMMUNAUTÉ

- CALACS Entraid'Action a été créé grâce à une initiative citoyenne;
- La mission a été déterminée à l'origine par ses membres et les membres actuel.le.s ont le pouvoir de la modifier si nécessaire.

6

POUR SUIVRE UNE MISSION SOCIALE PROPRE À L'ORGANISME ET QUI FAVORISE LA TRANSFORMATION SOCIALE

- CALACS Entraid'Action offre des ateliers de prévention et de sensibilisation aux personnes de la population générale qui souhaitent être mieux outillées. Ces ateliers renforcent la capacité des citoyen.ne.s de la communauté à :
- Faire face aux différents mythes et préjugés véhiculés dans la société en lien avec les agressions à caractère sexuel;
- Agir comme témoin actif;
- Adopter des attitudes aidantes face à la problématique.
- Les services sont offerts sur l'ensemble de nos trois (3) territoires, soit Centre-de-la-Mauricie, MRC de Mékinac et La Tuque.
- Les interventions peuvent être effectuées dans les locaux du CALACS et/ou dans les bureaux de nos différents partenaires, au besoin;
- Les ateliers de prévention et sensibilisation sont offerts sur l'ensemble de nos territoires à la demande des organismes partenaires;
- L'organisme répond également aux demandes d'accompagnement, que celui-ci soit médical, judiciaire, ou en lien avec les demandes IVAC, etc., sans restriction géographique.
- L'organisme saisit toutes les occasions pour livrer un message « sécurisant » dans la communauté en ce qui concerne les enjeux réels de la problématique vécus par les femmes et les adolescentes.
- L'organisme démontre sa capacité à identifier de nouveaux besoins et à mettre en place des moyens pour y répondre.

7

FAIRE PREUVE DE PRATIQUES CITOYENNES ET D'APPROCHES LARGES AXÉES SUR LA GLOBALITÉ DE LA PROBLÉMATIQUE ABORDÉE

- CALACS Entraid'Action a une structure de travail qui fait appel à l'initiative de ses membres pour actualiser sa mission et ses mandats;
- L'organisme est lié à des organismes dont la mission est complémentaire à la sienne et s'ouvre ainsi à des analyses sociétales qui élargissent sa compréhension des phénomènes sociaux qui la concernent.

8

ÊTRE DIRIGÉ PAR UN CONSEIL D'ADMINISTRATION INDÉPENDANT DU RÉSEAU PUBLIC

- CALACS Entraid'Action est un organisme à but non lucratif légalement constitué;
- Les membres de son conseil d'administration sont indépendant.e.s des réseaux publics;
- L'indépendance du CALACS Entraid'Action est cependant limitée par les exigences liées aux présents critères d'admissibilité au PSOC.



7. Revue de Presse

Les interventions grand public faites par le CALACS ciblent les victimes et les victimes potentielles, mais également toute la population, particulièrement les adultes. Comme le mentionne l'Institut national de santé publique : « Toute personne est susceptible de subir une agression sexuelle au cours de sa vie. » Nos interventions médiatiques, les campagnes de sensibilisation telles que la SVSAC, la JACVSFF et les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes misent également sur le rôle de témoin actif en présence d'une situation d'agression sexuelle et sur le soutien pour les victimes.



tcmf_mauricie
Cinéma Le Tapis Rouge



21 J'aime

tcmf_mauricie La TCMFM était présentes à l'avant première de @backlashfilm #stoplescyberviolences

backlashfilm Merci d'avoir été là 🙌



10 septembre 2022 · Voir la traduction



Recherche

OPINIONS



7 septembre 2022 3h00 / Mis à jour à 4h01

Marcher vers une nouvelle culture

Partager



MARIE-PIER QUESY
CALACS Entraid'Action de Shawinigan

POINT DE VUE / Et si au Québec, on changeait de cap et on se dirigeait vers une culture du consentement? Une culture où «non» veut dire «non» et qui ne dit mot ne consent pas. Un monde où on peut s'habiller comme bon nous semble, sans se faire harceler.

calacs

OPINIONS



28 mars 2023 3h00 / Mis à jour à 4h00

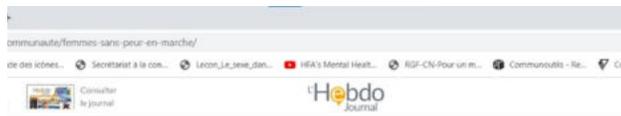
À vous, l'équipe de L'Entité...

Partager



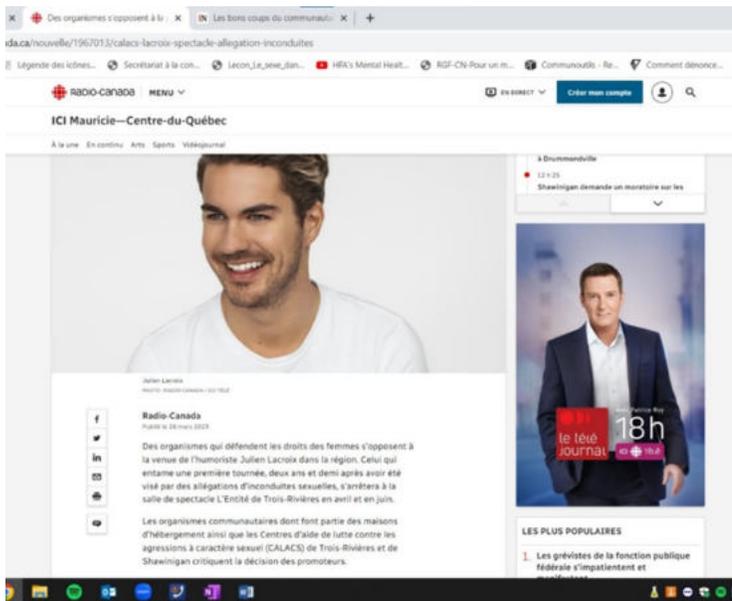
POINT DE VUE

POINT DE VUE / L'auteure, Wafa Zbiri, est coordonnatrice du CALACS de Trois-Rivières. Elle signe cette lettre au nom du CALACS de Trois-Rivières, du CALACS Entraid'Action de Shawinigan, du Centre des femmes l'Héritage, de la Maison de Convivence, de la Table de concertation du mouvement de femmes de la Mauricie (TCMFM) et du Regroupement québécois des Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS).



Depuis 1978, cette marche est organisée afin de permettre aux femmes de revendiquer le droit de se sentir en sécurité la nuit. Cette marche redonne également aux femmes le droit de se réappropriar les espaces publics, qui très souvent, sont synonymes de peur à la tombée de la nuit.

Le départ de la marche se fera à partir du stationnement de la Bâtisse industrielle. Notons qu'un service de navette sera également offert gratuitement pour raccompagner les participants et participantes de la marche à la Bâtisse industrielle à la fin de l'événement qui est organisé par le CALACS de Trois-Rivières et du CALACS Entraid'Action de Shawinigan, Mékinac et Haute-Mauricie.



10:35



De telles statistiques n'étonnent pas Marie-Ève Lajoie, directrice du Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Entraid'Action. «Je ne suis pas surprise du tout que ce soit encore en hausse. C'est certain que depuis #MeToo, il y a vraiment une hausse, et dans l'actualité, il y a beaucoup de procès qui sont très médiatisés et même dans les séries à la télévision, on voit souvent des cas d'agression sexuelle. C'est sûr que tout ça fait en sorte qu'il y a beaucoup plus de femmes qui désirent porter plainte. Il y a aussi l'effet post-pandémie», explique-t-elle.

Les victimes semblent moins hésitantes à dénoncer. «C'est une bonne nouvelle pour nous que, socialement, on parle davantage des agressions sexuelles. Le message qui est envoyé c'est que la société se mobilise et dit non aux agres-



lenouvelliste.ca

https://www.lenouvelliste.ca/20-ans-d-efforts-communautaires-a-shawinigan-et-quelques-coups-de-chapeau-cbf6ab3fe4731116ec5d613d6410044b/

leNouvelliste

Actualités locales

20 ans d'efforts communautaires à Shawinigan et quelques coups de chapeau

Par Sébastien Houle | 17 février 2023



Yves-Frédéric Drouin, directeur général de la CCDC de Shawinigan, Guillaume Vermette, clown humanitaire, et Jocelyne, artiste de la Caravane Philanthropique, ont souligné les bons coups du communautaire, dans le cadre du Gala « 20 ans de croissance, célébrations du communautaire » (Shawinigan-L'Éclaircie.com/2023/02/17/20-ans-d-efforts-communautaires-a-shawinigan-et-quelques-coups-de-chapeau-cbf6ab3fe4731116ec5d613d6410044b/)

C'est au clown humanitaire Guillaume Vermette et à la Caravane Philanthropique qu'on avait confié la tâche d'animer la soirée « 20 ans de croissance, célébrations du communautaire » (Shawinigan-L'Éclaircie.com/2023/02/17/20-ans-d-efforts-communautaires-a-shawinigan-et-quelques-coups-de-chapeau-cbf6ab3fe4731116ec5d613d6410044b/)

Les plus populaires :

- 1 DE LA DREJ À LA BEEJ | Je ne serais pas où aller + ENGAGÉS • 20 avril 2023
- 2 Révoltes, gérer de l'impact pour un terrain donné? SURETÉ, SÉCHERESSE • 27 avril 2023
- 3 La fin du pouvoir des employeurs? PRESIDENTE.PME • 20 avril 2023
- 4 Droits d'usufruitaires: la CCNRSÉ libérale rend justice JUSTICE ET FAITS DIVERS • 20 avril 2023
- 5 Un réchauffement global pour le Club de golf de Grand-Pré

https://www.lenouvelliste.ca/les-bons-coups-du-communautaire-soulignes-dans-mekinac-b4e997731128de6a5da70298709b516d/

leNouvelliste

Actualités

Les bons coups du communautaire soulignés dans Mékinac

Par Matthieu Max-Gessier, Initiative de journalisme local | 24 novembre 2022



La CCDC de Mékinac a organisé un dîner-collation de ses membres, pour célébrer les réalisations de son réseau. Photo: MATHIEU MAX-GESSIER/LENOUVELLISTE

Les plus populaires :

- 1 DE LA DREJ À LA BEEJ | Je ne serais pas où aller + ENGAGÉS • 20 avril 2023
- 2 Révoltes, gérer de l'impact pour un terrain donné? SURETÉ, SÉCHERESSE • 27 avril 2023
- 3 La fin du pouvoir des employeurs? PRESIDENTE.PME • 20 avril 2023
- 4 Droits d'usufruitaires: la CCNRSÉ libérale rend justice JUSTICE ET FAITS DIVERS • 20 avril 2023
- 5 Un réchauffement global pour le Club de golf de Grand-Pré



Des femmes ont marché vendredi soir afin de revendiquer leur sécurité. PHOTO: RADIO-CANADA



Radio-Canada
Publié le 17 septembre 2022

Des femmes ont marché vendredi soir afin de revendiquer leur droit de se sentir en sécurité la nuit. Cette marche était organisée par le Centre d'Aide et de Lutte contre les agressions à caractère sexuel de Trois-Rivières (CALACS) et par Entraid'Action.

CALACS

Entraid'Action **Shawinigan**
Mékinac
Haute-Mauricie

 *toujours là*