

Édition juin 2023



Journal
Émergence



@calacsentraidaction

Table des matières

Notre mission.....	3
Mot de la présidente.....	4
Mot de la directrice.....	6
Les obstacles au dévoilement.....	8
Violences sexuelles subies par les aînées.....	11
CALACS en Action!.....	14
20e anniversaire.....	16
Nouvelles de l'équipe.....	20
Mon journal d'émotions.....	24
Notre équipe.....	25
Nous joindre.....	26

Notre mission

Le CALACS est un organisme communautaire autonome constitué de femmes qui, dans une perspective féministe, travaillent :

- À aider les femmes et les adolescentes (12 ans et plus) agressées sexuellement, que l'agression soit récente ou vécue il y a plusieurs années, ainsi que leurs proches;
- À sensibiliser et conscientiser la population à la problématique des agressions à caractère sexuel;
- À lutter pour obtenir des changements sociaux, légaux et politiques.

Le CALACS est accessible à toutes les femmes et adolescentes, sans discrimination en raison de l'appartenance ethnoculturelle, religieuse, de l'orientation sexuelle et/ou d'un handicap.

Les services offerts par le CALACS sont gratuits et confidentiels.

NB: Nous utilisons l'écriture inclusive pour féminiser le langage et rendre visible toutes les identités de genre. Le terme femme inclut toutes les personnes s'identifiant comme telles.

Mot de la présidente

Une autre année qui se termine! Qui dit année qui se termine, dit une autre parution de ce journal. Une autre année de changement, d'innovation, de reprise de pouvoir, de solidarité, d'entraide, où toutes les membres du CALACS et l'équipe de travailleuses auront fait une différence. Une différence dans la vie de nombreux humains, mais aussi dans la société.

J'espère sincèrement que nous continuerons d'évoluer dans une société de plus en plus égalitaire, inclusive, féministe, douce, empathique. Il reste du chemin à faire, mais chaque jour, j'ai la chance de côtoyer ces humains qui ont ces valeurs ancrées et je trouve ça beau.

C'est avec le cœur gros que j'écris mon dernier texte pour ce journal à titre de présidente du conseil d'administration. Il est temps pour moi de passer le flambeau à une nouvelle personne après 3 ans d'implication. Évidemment, le CALACS Entraid'Action restera à tout jamais dans mon cœur et je resterai une fière militante pour la cause des agressions à caractère sexuel.

Merci à toutes pour ces belles années de collaboration, de reconnaissance et d'apprentissage. J'aurai grandi à travers cette expérience.

Sur ce, je vous laisse à des articles forts intéressants sur des sujets tellement importants.

Bonne lecture et à bientôt!

Lori Varin-Dupuis



Mot de la directrice

Bonjour chers.ères membres,

Dans la dernière année, nous avons poursuivi avec brio notre mission d'intervention et d'accompagnement auprès des victimes d'agression à caractère sexuel ainsi que leurs proches. Soucieuses de répondre aux besoins spécifiques de la communauté, nous avons innové par nos projets créatifs entre autres par le projet d'application, De passif à actif : élargis tes connaissances sur les agressions à caractère sexuel. De plus, nous avons développé de nombreux partenariats avec des acteurs locaux et régionaux. Nous sommes très fières du rayonnement du CALACS sur l'ensemble du territoire et notre travail est incarné des valeurs qui nous prônons d'égalité, de solidarité et de respect.

Je profite de l'occasion pour saluer l'implication et l'engagement de toute l'équipe de travail, le conseil d'administration et vous chers.ères membres sans qui rien ne serait possible. J'en profite également pour remercier Sylvie Gilbert et Gilles Piché, nommé.e.s dans le cadre de la Semaine d'action bénévole 2023. Toute l'équipe du CALACS tient à vous dire MERCI de nous soutenir dans notre mission. Votre implication et votre engagement sont importants. Nous nous réjouissons de votre présence parmi nous !

C'est avec un grand plaisir que nous vous proposons notre journal Émergence qui met en lumière des actualités et activités qui ont façonné la dernière année. Pour terminer, saluons le courage des survivantes et engageons-nous vers un monde libre, solidaire, juste et équitable.

Passez un bel été !!!

Marie-Eve Lajoie



Les obstacles au dévoilement

Beaucoup de personnes ne comprennent pas les raisons pour lesquelles les survivant.e.s d'agression à caractère sexuel peuvent prendre plusieurs années avant de dévoiler et certain.e.s n'en parlent simplement jamais. Lorsqu'on regarde les statistiques des dénonciations, c'est d'autant plus rare.

En fait, il existe plusieurs obstacles au dévoilement et à la dénonciation des agressions à caractère sexuel. Mentionnons d'abord les mythes et préjugés qui perdurent encore aujourd'hui. Il va de soi que, lorsque le témoignage d'une victime est remis en doute par le contre-interrogatoire de l'avocat de la défense ou que des gens déresponsabilisent les agresseur.e.s de leurs gestes si une victime a consommé lors d'une agression par exemple, il n'est pas encourageant de briser le silence. Les mythes et préjugés peuvent être véhiculés par l'entourage de la personne victime, par les médias, par des intervenant.e.s et même par certain.e.s acteur.rice.s judiciaires.

Il n'est donc pas évident de dévoiler ni de dénoncer lorsque le discours est culpabilisant. Bref, les mythes et préjugés sont soutenus par la société; une société qui ne croit pas les victimes.

Ensuite, les procédures judiciaires peuvent être lourdes pour les victimes. Le processus est long, comporte plusieurs étapes et nécessite de ressasser des souvenirs douloureux. Par ailleurs, le peu de plainte résultant par une condamnation, les sentences « bonbon » ou les absolutions, ainsi que certaines histoires médiatisées peuvent dissuader la dénonciation. Les personnes survivantes d'agression à caractère sexuel ont besoin d'être entendues et crues. Elles ont besoin d'un système qui encourage les mesures d'aide au témoignage, respecte leur confidentialité et assure leur sécurité.

Enfin, briser le silence demande d'abord de reconnaître le fait d'avoir vécu de la violence sexuelle; ce qui n'est pas toujours facile à faire. Puis, non seulement les victimes ont peur d'être jugées et ne pas être crues, mais beaucoup d'entre elles ont également honte de leur vécu, peur de briser des liens relationnels ou encore peur de causer du tort à leur agresseur.e, et se sentent coupables.

Ce sont entre autres les raisons pour lesquelles les intervenantes au CALACS travaillent à sensibiliser la population sur la problématique et à faire connaître la ressource au plus grand nombre de personnes possible. Ensemble, nous pouvons contribuer à une société où les victimes ne portent plus le poids de la honte et de la culpabilité!

Par Marie-Pier Quessy

Violences sexuelles subies par les aînées

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), l'âgisme fait référence aux stéréotypes, aux préjugés ainsi qu'à la discrimination à l'égard des personnes en raison de leur âge. En effet, l'âge peut être utilisé pour catégoriser et diviser les personnes de façon à leur faire subir des préjudices et des injustices. Elles sont alors désavantagées dans plusieurs situations. Cet enjeu peut être présent à plusieurs niveaux dans notre société. Le premier niveau concerne les lois, les règles, les normes sociales, les politiques et les pratiques des institutions qui imposent des restrictions en termes d'opportunités et pénalisent systématiquement les gens en raison de leur âge. Le deuxième niveau concerne les relations entre deux ou plusieurs personnes. Le dernier niveau concerne l'individu qui intériorise l'âgisme et le retourne contre lui-même.

Ce phénomène est un enjeu important dans la reconnaissance des violences sexuelles subies par les femmes âgées. Les croyances veulent que ce soient les jeunes femmes qui sont la cible d'agressions à caractère sexuel. Le biais social de la non-désirabilité des âgées est encore très présent dans la société. Cela peut faire en sorte que les âgées ne sont pas crues lors d'un dévoilement². Rappelons-nous que les attitudes aidantes lors d'un dévoilement, et ce peu importe l'âge de la victime, sont : respecter le rythme de la victime; écouter sans jugement; accueillir les émotions de la victime; croire la victime; accompagner, soutenir et référer; responsabiliser l'agresseur.e.

Les agressions à caractère sexuel envers les âgées est un phénomène méconnu et non reconnu. Les différentes études regroupent les problématiques vécues par les âgés sous les grands thèmes de la maltraitance ou de la violence. Les sphères psychologiques, physiques et sexuelles sont regroupées ensemble alors qu'elles ont chacune leurs particularités.

Au CALACS Entraïd'Action, nous travaillons continuellement à faire reconnaître les violences sexuelles envers les aînées. Prochainement, une bande-dessinée sera publiée sur nos réseaux sociaux afin d'aider à réduire le phénomène qu'est l'âgisme. Restez à l'affût !

Par Vicky Hamelin

Sources:

- Organisation mondiale de la Santé. (2021). Rapport mondial sur l'âgisme : résumé d'orientation. https://www.who.int/fr/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/combating-ageism/global-report-on-ageism?fbclid=IwAR0cosQv_vyIRjOhD12T0Du5oZJDdPAJC1FTm-GnSkbznNdGpcsv6pkKVLk
- Beaulieu, M. et Lussier-Therrien, M. (2016). L'agression sexuelle envers les aînées : un problème social en mal de reconnaissance. *Recherches féministes*, 29(2), 199-213. <https://doi.org/10.7202/1038727ar>

CALACS en Action!

Groupes thématiques

Nous avons tenu une session de groupes thématiques à l'automne et une à l'hiver, abordant les thèmes suivants : anxiété, allié.e de la communauté 2SLGBTQIA+, trouble de stress post-traumatique, solitude, système de justice, enfant intérieur, sexualité, styles d'attachement, santé mentale, ouverture aux différences. Nous vous rappelons que c'est un groupe ouvert. Il n'est donc pas nécessaire de participer à toutes les rencontres et il suffit d'être une femme membre pour y participer. Une femme membre qui n'a pas de suivi individuel peut alors y participer.

Groupes de soutien

Nous avons offert un groupe de soutien aux femmes membres qui ont un suivi actuellement ou en ont eu un par le passé. Puis, nouveauté ce printemps, nous avons débuté un groupe de soutien pour les femmes qui sont en attente d'un suivi. Ces groupes permettent de briser l'isolement et le silence, ainsi que de créer des liens entre femmes.

Café-rencontres

Nous avons offert 4 café-rencontres cette année, mais n'avons pas pu tous les tenir, faute de participantes. Nous vous rappelons que les café-rencontres sont ouverts à toutes les femmes, membres ou non. Vous pouvez donc inviter des femmes de votre entourage qui sont intéressées par les sujets abordés. N'hésitez pas à nous faire part des sujets ou des activités que vous souhaiteriez avoir au CALACS.

Jeux de prévention en ligne

Nous avons créé des outils interactifs en ligne pour la prévention des agressions à caractère sexuel grâce au financement du CIUSSS-MCQ. Vous pouvez tenter l'expérience des jeux via notre site web ou directement au www.jeucalacsshawi.ca. Partagez ces outils en grand nombre!

Nouveau site web

Le site web www.calacs-entraide.ca a fait peau neuve! Nous vous invitons à le visiter et à le partager. Vous pourrez également mettre un visage sur les différentes membres de l'équipe.

20e anniversaire

Le CALACS Entraid'Action fête ses 20 ans! Voici un bref historique :

1993 + ou – Le besoin d'avoir un CALACS dans la région est soulevé. Le CALACS de Trois-Rivières offre alors le service une journée par semaine, mais ne peut maintenir le service par manque de financement.

1999-2000 Les besoins sont de plus en plus nombreux, donc des intervenantes d'organismes de la région se rencontrent et travaillent à monter un projet pour rendre les services du CALACS accessibles. Les travaux sont suspendus par la Marche mondiale des femmes

.

2002 Rencontres sur l'accessibilité des services d'aide auprès des victimes d'agression sexuelle sur le territoire du Centre-de-la-Mauricie/Mékinac.

2003 Formation d'un comité d'implantation d'un CALACS au Centre-de-la-Mauricie/Mékinac. Nicole Hamel qui a fait partie de l'équipe du CALACS de 2003 à 2020 en faisait partie. Nous tenons à la remercier pour son implication!

2 juin 2003 Le CALACS obtient ses lettres patentes.

Fin mars 2005 Financement du Programme de soutien aux organismes communautaires de 20 000\$ ainsi qu'un soutien financier de Centraide Mauricie et le 1er mai 2005. Nicole débute au CALACS à titre de coordonnatrice.

2005-2006 Les activités offertes à la population évoluent : cours d'autodéfense, animations dans le milieu scolaire et communautaire. Le CALACS du Centre-de-la-Mauricie/Mékinac est actif et est de plus en plus reconnu pour son expertise.

2006-2007 Cindy Laquerre est engagée dans le cadre d'un projet auprès des jeunes du secondaire : « Des outils de prévention et de sensibilisation faits par les jeunes et pour les jeunes ». 16 jeunes, filles et garçons de niveau secondaire 2 et 4 de différentes écoles secondaires du territoire s'impliquent activement dans le projet.

18 mars 2008 1er groupe de soutien pour les femmes et adolescentes.

2010 Marie-Eve Lajoie a été embauchée à titre d'intervenante communautaire et pour évaluer les besoins dans la Haute-Mauricie. Marie-Eve est maintenant la directrice depuis 2020.

2010-2011 Avis de recherche d'un nouveau nom à l'automne 2010. Près de soixante propositions ont été reçues et c'est celle d'une étudiante de la polyvalente Paul-Le Jeune de St-Tite qui a été retenue et dont les membres du comité se sont inspirés.

2017 Nouveau programme de prévention de la violence sexuelle pour les écoles secondaires : Empreinte – Agir ensemble contre les agressions à caractère sexuel.

Aujourd'hui Le CALACS Entraid'Action offre ses services d'aide aux femmes et adolescentes victimes, ainsi que leurs proches, des ateliers de sensibilisation et des activités de revendication sur l'ensemble de son territoire. Nous avons 1 bureau et 2 points de service : Shawinigan, Mékinac, Haute-Mauricie. Nous avons également un nouveau site web, du clavardage en ligne, un jeu interactif de sensibilisation et du nouveau matériel promotionnel!



Nouvelles de l'équipe

Julie

Bonjour,

En plus d'être une nouvelle résidente de la belle région de la Mauricie, je suis honorée de faire partie de l'équipe du Calacs Entraid'action à Shawinigan. Depuis quelques mois déjà, j'accompagne les adolescentes et les femmes vers la reprise de leur pouvoir en mettant à profit mes outils accumulés d'une riche expérience de 25 ans en relation d'aide et en coaching de vie.

L'opportunité s'est présentée pour moi, d'accomplir ce nouveau défi qui fait suite à un désir profond de changement dans ma vie. J'ai œuvré vingt ans à titre d'intervenante dans une école secondaire. Au fil du temps, j'ai réalisé que ma véritable mission professionnelle est d'accompagner la personne à transformer un événement difficile de sa vie afin d'en retirer une force intérieure insoupçonnée jusqu'à présent. Quoi de mieux que d'éveiller ce désir de résilience, dans un cadre sécuritaire, avec des survivantes d'agression sexuelle.

Dynamique, créative et authentique, ce sont quelques caractéristiques qui me définissent. Mais surtout, être respectueuse du rythme et de la femme est primordial, car c'est elle qui est l'experte de sa vie et de son évolution. Ayant vécu moi-même des défis et de l'adversité, j'aime bien l'idée d'être un guide et d'être une inspiration au changement.

Merci pour votre confiance
et au plaisir de cheminer avec vous !



Vicky

Je me présente, Vicky Hamelin, nouvelle intervenante sociale au CALACS Entraid'Action de Shawinigan depuis le mois de mai. Il est possible que mon visage vous soit familier puisque j'étais stagiaire au centre de septembre à avril. À la suite de ce stage, j'ai eu la chance de rester et de faire partie de la belle famille du CALACS!

Mon parcours professionnel se résume par l'obtention d'un diplôme d'études collégiales en techniques d'intervention en délinquance ainsi que l'obtention de tous les crédits pour recevoir mon diplôme universitaire au baccalauréat en psychoéducation. Pendant ces (nombreuses) années d'études, j'ai eu la chance d'acquérir de l'expérience en intervention en travaillant en centre jeunesse, en milieu scolaire ainsi qu'au communautaire.

Mon stage au CALACS m'a permis de découvrir un milieu enrichissant pour une jeune femme en développement professionnel et personnel. J'ai pu habiter à 100% la féministe en moi et être inspirée par la reprise de pouvoir de plusieurs femmes sur leur vie. La lutte contre les agressions à caractère sexuel est devenue une mission professionnelle qui donne sens à mon travail. Je rêvais, je rêve et je rêverai continuellement au jour où les femmes pourront se sentir pleinement en sécurité partout où elles vont.



Stéphanie

Bonjour,

Je me présente Stéphanie St-Amand et j'ai débuté mon mandat de coordonnatrice de projets au CALACS Entraid'Action en septembre 2023.

Par mon expérience professionnelle en administration, organisation d'événement et relation d'aide, j'ai à cœur d'offrir tout mon savoir-faire et savoir-être dans mes fonctions.

Pour moi la femme à un rôle important dans la société et je suis heureuse de contribuer au rayonnement du CALACS par ma créativité et ma motivation à apporter des changements.

Je me sens privilégiée de continuer mes apprentissages et mon développement personnel dans cette belle famille et regroupement de femmes.

À bientôt!



Mon journal d'émotions

Aujourd'hui, je me suis sentie...

J'ai fait/j'ai réagi...

Les besoins sous-jacents à mes émotions/réactions sont...

La prochaine fois, je pourrais...

**Les émotions sont comme des vagues;
elles montent et redescendent.**

Notre équipe

Notre conseil d'administration

Lori Varin-Dupuis, présidente

Mélanie Thiffeault, vice-présidente

Sylvie Gilbert, secrétaire

Julie Robillard, trésorière

Caroline Béland, administratrice

Nancy Carignan, administratrice

Marie-Hélène Trudel, administratrice

Notre équipe de travail

Marie-Eve Lajoie, directrice

Lucie Piché, adjointe administrative

Stéphanie St-Amand, coordonnatrice de projet

Marie-Pier Quessy, intervenante

Sabrina Paquette, intervenante

Mélanie Boucher, intervenante

Andréanne Francoeur, intervenante

Julie Côté, intervenante

Vicky Hamelin, intervenante (et chargée de projet)

Isabelle Leblanc, intervenante

Nos chargées de projet

Koraly Lupien, étudiante en psychologie à l'UQTR

Nathalie Pelletier, M. T.S., chargée de cours à l'UQÀM

Caroline Dumont, rédactrice

Nous joindre



Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30, même cet été!

C.P. 10117, succursale Bureau Chef

Shawinigan, G9T 5K7

819-538-4554

1-855-538-4554 (sans frais)

www.calacs-entraide.ca

Clavardage : 819-805-0352