

NOS ACTIVITÉS

GROUPE THÉMATIQUE

Échanger sur une thématique ciblée avec une intervenante et d'autres femmes. **Ouvert aux femmes* membres, victimes ou non et qu'elles aient eu un suivi ou non.**

CAFÉ-RENCONTRE

Ateliers variés qui visent à supporter le cheminement personnel en lien avec son vécu ou tout autre sujet entourant la femme. **Ouvert à toutes les femmes*, membres ou non, victimes ou non.**

GROUPE DE SOUTIEN

Discuter avec d'autres femmes ayant un parcours similaire, accompagnée par une intervenante. **Ouvert aux femmes* membres en suivi ou ayant eu un suivi dans un CALACS.**

GRAVIR LE SILENCE

Ateliers créatifs sur les conséquences des agressions sexuelles dirigés par une mosaïste accompagnée d'une intervenante. **Ouvert à toutes les femmes*, membres ou non, ayant effectué un processus de guérison ici ou ailleurs.**

PROJET CRÉATIF

Ateliers créatifs sur la connaissance de soi et le lâcher-prise. **Ouvert à toutes les femmes*, membres ou non, victimes ou non.**

Il est toujours possible de s'inscrire à l'une ou l'autre des activités, même si vous ne pouvez pas assister à la série complète.

*Femmes signifie toute personne s'identifiant comme femme.