

Saviez-vous que...

1 femme sur 3 a été victime d'au moins une agression sexuelle depuis l'âge de 16 ans.

Près de 8 victimes sur 10 connaissent leur agresseur.

7 victimes sur 10 ont été agressées sexuellement dans une résidence privée.

Jusqu'à 90% des agressions sexuelles ne sont pas déclarées à la police.

Sortir du silence est un acte de courage pour améliorer sa vie!

Au CALACS, les femmes sont libres de porter plainte ou non auprès de la police.

Source : Guide d'information à l'intention des victimes d'agression sexuelle

Ensemble, réagissons...

- Prendre conscience que RIEN ne justifie une agression à caractère sexuel.
- Ne pas protéger les agresseurs car mon silence est leur force.
- Croire et appuyer celles et ceux qui osent rompre le silence.
- Exprimer sa position lors de phrases, blagues ou allusions sexistes.
- Ne pas hésiter à prendre de l'information sur les causes et conséquences des agressions à caractère sexuel.

Pour bénéficier des services du CALACS, devenir membre-militante ou pour faire un don :

Téléphone : 819 538.4554

Sans frais : 1 855 538.4554

info@calacs-entraide.ca

www.calacs-entraide.ca

CALACS Entraid'Action
C.P. 10117, succursale Bureau Chef
Grand-Mère (Qc) G9T 5K7

Pour toute urgence, ligne-ressource sans frais
1 888 933.9007



Illustration : Isabelle Cardinal Impression : Gignac Offset Ltée 819 537-8818

CALACS Entraid'Action
Centre d'aide et de lutte contre
les agressions à caractère sexuel

Notre mission

Le CALACS Entraid'Action est un organisme communautaire autonome constitué de femmes qui, dans une perspective féministe, travaillent :

- à aider les femmes et les adolescentes agressées sexuellement, que l'agression soit récente ou vécue il y a plusieurs années;
- à sensibiliser et conscientiser la population à la problématique des agressions à caractère sexuel;
- à lutter pour obtenir des changements sociaux, légaux et politiques.

Le CALACS est accessible à toutes les femmes et adolescentes, sans discrimination, en raison de l'appartenance ethnoculturelle, religieuse, de l'orientation sexuelle et/ou du handicap.

Territoires desservis :

Centre-de-la-Mauricie
Mékinac
Haute-Mauricie

LES TROIS VOLETS D'INTERVENTION DU CALACS

Aide directe

Aux femmes et adolescentes (12 ans et plus), nous offrons :

- du soutien téléphonique;
- des rencontres individuelles ou de groupe;
- de l'accompagnement dans les démarches médicales, judiciaires, ou autres;
- de l'information et références;
- du soutien aux proches des victimes.

Les services sont gratuits et confidentiels.

Prévention-sensibilisation

À l'ensemble de la population, nous offrons :

- des activités et ateliers de prévention et de sensibilisation sur les agressions à caractère sexuel;
- un centre de documentation.

Luttes et revendications

Elles ont, pour objectifs, d'améliorer les conditions de vie des femmes et de défendre les droits des victimes d'agression à caractère sexuel :

- actions de défense des droits;
- concertation avec le milieu;
- mobilisation dans la communauté : (ex : Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes).

L'agression à caractère sexuel

... c'est un acte de domination, d'humiliation, d'abus de pouvoir et de violence, principalement commis envers les femmes et les enfants contre leur volonté.

... c'est imposer des attitudes, des paroles, des gestes à connotation sexuelle sans le consentement de la personne et ce, en utilisant l'intimidation, la menace, le chantage, les privilèges, les récompenses, la violence verbale, physique ou psychologique.

Les diverses formes...

- agression sexuelle et/ou attouchements sexuels
- agression sexuelle par intoxication
- appels obscènes
- cybercriminalité sexuelle
- exhibitionnisme
- exploitation sexuelle
- harcèlement sexuel
- inceste
- viol
- voyeurisme

Des conséquences possibles pour la victime...

- honte et culpabilité
- peurs, colère
- dépression
- idées suicidaires
- méfiance, hypervigilance
- manque d'estime de soi
- manque de confiance en soi et envers les autres
- maux physiques
- alcoolisme, toxicomanie
- difficulté avec l'intimité, la sexualité
- flashbacks et/ou cauchemars
- autres